

## DOSSIER DEL CAMPUS

### CALENDARIO



#### DATA

DEL 26 DE JUNIO  
AL 1 DE SEPTIEMBRE



#### HORARIO

TURNO MAÑANA DE 9 A 13:30H  
COMIDA DE 13:30 A 15H  
TURNO TARDE DE 15 A 17:30H

| JUNIO / JULIO |                         |
|---------------|-------------------------|
| 1ª SEMANA     | 26 junio al 30 de junio |
| 2ª SEMANA     | 3 julio al 7 de julio   |
| 3ª SEMANA     | 10 julio al 14 de julio |
| 4ª SEMANA     | 17 al 21 de julio       |
| 5ª SEMANA     | 24 al 28 de julio       |

| AGOSTO     |                       |
|------------|-----------------------|
| 6ª SEMANA  | 31 al 4 de agosto     |
| 7ª SEMANA  | 7 al 11 de agosto     |
| 8ª SEMANA  | 14 al 18 de agosto    |
| 9ª SEMANA  | 21 al 25 de agosto    |
| 10ª SEMANA | 28 al 1 de septiembre |

HORARIO AGOSTO DE 9 A 13:30H



### STAFF TÉCNICO Y ADMINISTRATIVO

**DIRECCIÓN CLUB:** JOAQUIM GARCÍA. [direccion@tenisgimeno.com](mailto:direccion@tenisgimeno.com)

**ADMINISTRACIÓN:** NURIA SANDALINAS. [administracion@tenisgimeno.com](mailto:administracion@tenisgimeno.com)

**SECRETARIA DEPORTIVA:** JESSICA CERRILLO. [deportiva@tenisgimeno.com](mailto:deportiva@tenisgimeno.com)

**DIRECCIÓN CAMPUS:** JUAN CARLOS BAÑOS. [tenis@tenisgimeno.com](mailto:tenis@tenisgimeno.com),

**PREPARACIÓN FÍSICA:** SERGI ALBEROLA

**TÉCNICOS:** DANIEL MERINO, DANIEL FLÓREZ, CRISTIAN SALVADOR, JUAN CARLOS BAÑOS, JOAQUIN GONZALEZ, RAMÓN DE LA VEGA, SOULEY SANGARE, ANTONIO CAPELLA, NATALIA MAS, JOSE ANTONIO DE LA FUENTE, ROGER CASTELLS, ALEX CAPARROS

# CAMPUS DE TENNIS

1. El Campus de Tenis se divide en dos secciones Campus Competición (SUB-18 /SUB 14) y Perfeccionamiento (MINITENIS/INICIACION). La dirección técnica deberá validar la inscripción del alumno cerciorándose que cumple los requisitos para poder formar parte del grupo.
2. El inicio de actividades dará comienzo a las 9 horas. Desde las 8:30 horas tendrán a su disposición servicio de acogida gratuito. La salida será a las 13:30 horas en horario de mañana, a las 15 horas en horario de medio día (incluyendo comida) y a las 18 horas en horario de tarde.
3. El horario para el desayuno será a las 11 horas hasta las 11,30, y se deberá traer desde casa. Recomendamos que se evite la bollería y productos industriales.

Para el desayuno, los alumnos mayores de 14 años podrán acceder al bar con el consentimiento del monitor de guardia y volver con el resto de compañeros .

4. El horario de comidas será de 13:45 a 15 horas. La comida ya está incluida en el precio del Campus. El ticket diario, en el caso que sea esporádico, tiene un coste de 12€. No se admitirán peticiones para comida diaria después de las 11 horas del mismo día. A los alumnos que tengan que desplazarse desde el club para alguna competición se les facilitará la comida mediante un picnic.
5. En la contratación del Campus será obligatorio comer en el club dentro del horario y estructura ofrecido.
6. La merienda será a las 16:45 h y correrá a cargo del club.
7. Aquellos alumnos que no estén en posesión de la Licencia Federativa de tenis abonarán 7,00€ semanales en concepto de seguro de accidentes obligatorio, según decreto 137/2003 de Regulación de las actividades de ocio. Seguro contratado con correduría COSTA-SERRA S.L.
8. En las tarifas del Campus no está incluida la cuota de gestión/inscripción a torneos que será de 30€ por semana, independientemente de la cantidad de partidos que se jueguen. En los campus de competición sub 14 y sub 18 se apuntará por defecto a las competiciones existentes en la semana inscrita, si no se desea jugar se tendrá que especificar y consensuar con el cuerpo técnico la cuota de inscripción a los torneos tampoco esta incluida Para mayor información pueden ponerse en contacto con el Director del Campus, Alex Mas, o pueden consultar el reglamento específico anexo.
9. Los alumnos del Campus de Competición disputarán el Circuito de Verano de la FCT, Campeonatos de Catalunya, Campeonatos de España o Torneos Absolutos siguiendo siempre el criterio técnico. Las excepciones serán consensuadas por los técnicos

para configurar el mejor calendario para el alumno. Los alumnos del grupo de Perfeccionamiento que quieran competir y deseen asesoramiento pueden solicitarlo a la Dirección de la Escuela. La gestión de la inscripción será realizada por el club pero no podrán acogerse al servicio de acompañamiento/seguimiento al torneo.

10. La entrada se hará desde el centro de “Sangha Yoga”, situado frente el Hotel Canal Olimpic. La salida se realizará desde el mismo lugar. Pasados cinco minutos se cerrarán las puertas y el acceso al campus deberá realizarse por la recepción del club. En ese caso los tutores deberán entregar al alumno directamente al entrenador que le corresponda.

En caso de retraso en la recogida del alumno, los profesores esperarán en la puerta de salida 5 minutos. Una vez transcurrido ese tiempo el alumno estará custodiado por los profesores de la siguiente manera.

- 13:35 esperando en el comedor con monitor.
- 15:05 esperando en el banco de las pistas de entrenamiento.
- 18:05 esperando en las butacas frente recepción, sin vigilancia personalizada.
10. La Dirección se reserva el derecho de cambiar las actividades por inclemencias climatológicas.
11. Cualquier cuestión administrativa se resolverá en el club de lunes a viernes de 9 a 14 horas.
12. Antes del inicio del Campus se deberá abonar la totalidad del importe del mismo.
13. No se podrá acceder al edificio sin estar acompañado o con permiso de un monitor, incluido gimnasio, bar-restaurante o vestuario. Esta prohibición incluye el desayuno.
14. Hay que traer cada día la bolsa de deporte que incluya bebida (agua o bebida isotónica), muda de ropa limpia, gorra, crema solar (puesta desde casa), raqueta, bañador, toalla y chanclas para la piscina. Se recomienda el uso de ropa cómoda de colores claros. Los alumnos podrán ducharse en las instalaciones del club. Para ello deberán traer toalla, chanclas y neceser de baño.
15. Recomendamos tener marcado con el nombre todo el material para facilitar su búsqueda en caso de extravío. Recomendamos no traer dinero ni objetos electrónicos o de valor no necesario para el campus (PSP, móviles...). En todo caso el Club no se hace cargo de su pérdida o sustracción.
16. A todos los alumnos se les entregará una camiseta oficial del Campus.

| HORARIO       | ACTIVIDADES MINITENIS, INICIACIÓN Y PERFECCIONAMIENTO | ACTIVIDADES COMPETICIÓN SUB-14 Y SUB-18 |
|---------------|---|---|
| 8:30 - 9:00   | Servicio de acogida (gratuito)                        | Servicio de acogida (gratuito)          |
| 9:00 - 10:00  | Sesión de tenis en pista                              | Preparación Física específica           |
| 10:00 - 11:00 | Sesión de tenis en pista                              | Piscina                                 |
| 11:00 - 11:30 | Desayuno  | Desayuno                                |
| 11:30 - 12:30 | Preparación Física específica                         | Sesión de tenis en pista                |
| 12:30 - 13:30 | Piscina   | Sesión de tenis en pista                |
| 13:30         | Salida Turno Mañana                                   | Salida Turno Mañana                     |
| 13:45 - 14:45 | Comida  | Comida                                  |
| 14:45 - 15:00 | Descanso  | Descanso                                |
| 15:00         | Salida Turno Mediodía                                 | Salida Turno Mediodía                   |
| 15:00 - 16:45 | Sesión de tenis en pista                              | Sesión de tenis en pista                |
| 16:45 - 17:00 | Merienda  | Merienda                                |
| 17:00 - 17:20 | Piscina   | Piscina                                 |
| 17:20 - 17:30 | Cambio ropa y Salida                                  | Cambio ropa y Salida                    |

\*Nota: El horario de actividades puede variar por cuestiones climáticas, para adecuarse a las competiciones del Circuito de cada semana, o por decisión técnica para cuadrar mejor los grupos por nivel y edad.

1. Los alumnos del Campus de Tenis de Pre-Competición disputarán, de forma obligatoria, un torneo oficial del circuito cada semana, salvo excepciones de carácter técnico o médico y siempre consensuado con la dirección técnica.

Por defecto se realizará la inscripción una semana antes del inicio de la semana contratada.

Para garantizar la participación, tenemos unas plazas reservadas de antemano en los diferentes torneos que forman parte del circuito de competiciones que se disputarán.

2. El Club pone a disposición de todos los inscritos un entrenador de tenis que realizará todas las gestiones administrativas de inscripción y coordinación de partidos. Asimismo, acompañará a los jugadores en el momento de la competición.

3. Los padres y/o tutores deberán firmar la autorización para los desplazamientos disponible en el formulario de inscripción al Campus.

4. Para participar en los torneos de la FCT será necesario disponer de Licencia Federativa oficial.

5. El Club realizará la inscripción al torneo una semana antes de la disputa del mismo. Por tanto,

a los alumnos inscritos con posterioridad no se les garantiza la participación. Los horarios de los partidos se suelen publicar el día antes de la disputa del mismo. En ese momento se procederá a informar al alumno.

6. El importe de los torneos puede variar entre los 15 y los 25€ y será abonado por el alumno. En el momento de realizarse la inscripción, ya no puede devolverse el importe, incluso en casos de enfermedad o lesión, ya que el reglamento de los torneos lo contempla así.

7. Durante la disputa de las competiciones será obligatorio vestir con ropa oficial del Club.

8. En el caso que coincida el horario de partido con el horario de comida, el restaurante del club preparará un pic-nic.

9. Recomendamos a todos los padres de alumnos que se hayan inscrito por primera vez al Campus de tenis de Competición que mantengan una entrevista con el Director, Alex Mas, para ampliar esta información.

10. Se elegirá como oficial un torneo por categoría, además de los Campeonatos de Catalunya o los Campeonatos de España

## MENUS: PRIMERA/ TERCERA/ QUINTA SEMANA

|           | LUNES                               | MARTES                        | MIERCOLES                     | JUEVES                      | VIERNES                        |
|-----------|-------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|--------------------------------|
| 1er PLATO | Espaguetis Napolitana               | Ensaladilla rusa              | Macarrones Boloñesa           | Arroz Cubana                | Pizza Margarita                |
| 2º PLATO  | Lomo Plancha con Tortilla de Patata | Nuguets de Pollo con ensalada | Pescado al horno con verduras | Pollo al horno en su jugo   | Hamburguesa con Patatas Fritas |
| POSTRE    | Flan de huevo                       | Plátano                       | Natillas                      | Melón                       | Helado                         |
| BEBIDA    | Agua                                | Agua                          | Agua                          | Agua                        | Refresco sin gas               |
| MERIENDA  | Bocadillo de Jamón York             | Galletas con Quesito          | Bocadillo Lomo Embuchado      | Sandwich pan molde y Nocila | Bocadillo de Fuet              |
|           | Agua                                | Brick de leche                | Agua                          | Brick de leche              | Agua                           |

## MENUS: SEGUNDA/ CUARTA

|           | LUNES                          | MARTES                        | MIERCOLES                  | JUEVES                      | VIERNES                          |
|-----------|--------------------------------|-------------------------------|----------------------------|-----------------------------|----------------------------------|
| 1er PLATO | Tortelinis con salsa de tomate | Ensalada de pasta             | Macarrones Yaya            | Garbanzos estofados         | Pizza Margarita                  |
| 2º PLATO  | Barritas merluza con ensalada  | Salchichas con Tomate Sofrito | Bistec con pure de patatas | Albondigas en salsa         | Jamoncitos de pollo patata caliu |
| POSTRE    | Manzana                        | Melon                         | Yogurt                     | Sandia                      | Helado                           |
| BEBIDA    | Agua                           | Agua                          | Agua                       | Agua                        | Refresco sin gas                 |
| MERIENDA  | Bocadillo de Jamón York        | Galletas con Quesito          | Bocadillo Lomo Embuchado   | Sandwich pan molde y Nocila | Bocadillo de Queso Semi          |
|           | Agua                           | Brick de leche                | Agua                       | Brick de leche              | Agua                             |