CLUB DE TENNIS
ANDRÉS
GIMENO

DOCUMENTO INFORMATIVO

ESCUELA DE PÁDEL

Castelldefels | Septiembre 2023

INDICE

I. BIENVENIDA

1.1 Misión, visión y valores.....1

II. ADMINISTRACIÓN Y NORMATIVA

2.1 Proceso de inscripción.....2
2.2 Tarifas 2
2.3 Bajas y modificaciones.....2
2.4 Uso carnet de socio.....3
2.5 Licencia federativa.....3
2.6 Horarios, faltas de asistencia.....3
2.7 Grupos de whatsapp.....4
2.8 Equipación.....4
2.9 Material 5
2.9.1 Normas de convivencia 6
2.9.2 Competiciones.....6

III. ESCUELAS

4.1 Escuela minipadel.....7
4.2 Escuela minipadel avanzado.....7
4.3 Escuela iniciación.....7
4.3 Escuela perfeccionamiento.....8
4.4 Escuela competición.....8
4.5 Escuela alto rendimiento.....8
4.6 Escuela Pádel adaptado 9
4.7 Escuela de adultos.....9
4.8 Clases particulares y bonos 9
4.9 Eventos.....9

BIENVENIDA

Le damos la bienvenida a la Escuela de Pádel del Club de Tennis Andrés Gimeno. Nos avalan más de 20 años de historia en la que nuestra pasión ha sido la enseñanza de esta disciplina deportiva pero, sobre todo, la transmisión de los valores inherentes al deporte en general.

NUESTRA MISIÓN

Nuestra misión es el fomento y la promoción de la práctica deportiva en general y, en este caso, la del padel en particular. Una práctica deportiva que mejoren la calidad de vida de las personas y que garanticen el bienestar físico, social y emocional.

NUESTROS VALORES

Son la base de nuestra esencia y nos han acompañado desde la fundación del club y de su escuela de pádel. Son los valores intrínsecos del deporte.

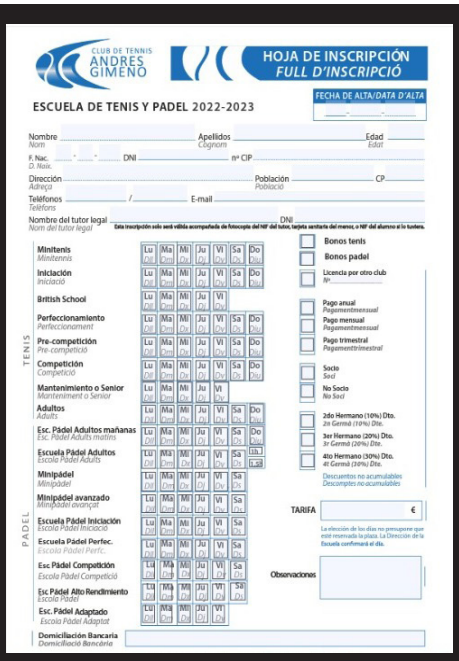
El respeto, el trabajo en equipo, la igualdad, el compromiso, la responsabilidad, el esfuerzo, la convivencia, y la superación. Todo unido en la búsqueda del éxito individual y colectivo.

NUESTRA VISIÓN

Seguir ofreciendo a las futuras generaciones una escuela de pádel profesional, competitiva, cercana al ciudadano y con una amplia oferta que permita su acceso a cualquier persona, independientemente de su edad, sexo o capacidad física.

Que la escuela sea económicamente sostenible y permita a sus profesionales desarrollar un método de enseñanza adecuado en tiempo y forma a los actuales estándares de calidad.

NORTMATIVA GENERAL


CLUB DE TENNIS ANDRES GIMENO

HOJA DE INSCRIPCIÓN
FULL D'INSCRIPCIÓ

ESCUELA DE TENIS Y PADEL 2022-2023

FECHA DE ALTA/DATA D'ALTA

Nombre / Nom ..... Apellidos / Cognom ..... Edad / Edat .....
F. Nac. / D. Naix. ..... DNI ..... nº CIP .....
Dirección / Adreça ..... Población / Població ..... CP .....
Teléfonos / Telfons ..... / ..... E-mail .....
Nombre del tutor legal / Nom del tutor legal ..... DNI .....
Esta inscripción solo será válida acompañada de fotocopia del NIF del tutor, tarjeta sanitaria del menor, o NIF del alumno si lo tuviera.

TENIS

	Lu Dil	Ma Dm	Mi Dx	Ju Dj	Vi Dv	Sa Ds	Do Dg
Minitenis / Minitennis	Lu Dil	Ma Dm	Mi Dx	Ju Dj	Vi Dv	Sa Ds	Do Dg
Iniciación / Iniciació	Lu Dil	Ma Dm	Mi Dx	Ju Dj	Vi Dv	Sa Ds	Do Dg
British School	Lu Dil	Ma Dm	Mi Dx	Ju Dj	Vi Dv		
Perfeccionamiento / Perfeccionament	Lu Dil	Ma Dm	Mi Dx	Ju Dj	Vi Dv	Sa Ds	Do Dg
Pre-competición / Pre-competició	Lu Dil	Ma Dm	Mi Dx	Ju Dj	Vi Dv	Sa Ds	Do Dg
Competición / Competició	Lu Dil	Ma Dm	Mi Dx	Ju Dj	Vi Dv	Sa Ds	Do Dg
Mantenimiento o Senior / Manteniment o Senior	Lu Dil	Ma Dm	Mi Dx	Ju Dj	Vi Dv		
Adultos / Adults	Lu Dil	Ma Dm	Mi Dx	Ju Dj	Vi Dv	Sa Ds	Do Dg

PADEL

	Lu Dil	Ma Dm	Mi Dx	Ju Dj	Vi Dv	Sa Ds	Do Dg
Esc. Pádel Adultos mañanas / Esc. Pàdel Adults matins	Lu Dil	Ma Dm	Mi Dx	Ju Dj	Vi Dv	Sa Ds	Do Dg
Escuela Pádel Adultos / Escola Pàdel Adults	Lu Dil	Ma Dm	Mi Dx	Ju Dj	Vi Dv	Sa Ds	Lib. L.a
Minipádel / Minipàdel	Lu Dil	Ma Dm	Mi Dx	Ju Dj	Vi Dv	Sa Ds	
Minipádel avanzado / Minipàdel avançat	Lu Dil	Ma Dm	Mi Dx	Ju Dj	Vi Dv	Sa Ds	
Escuela Pádel Iniciación / Escola Pàdel Iniciació	Lu Dil	Ma Dm	Mi Dx	Ju Dj	Vi Dv	Sa Ds	
Escuela Pádel Perfec. / Escola Pàdel Perfec.	Lu Dil	Ma Dm	Mi Dx	Ju Dj	Vi Dv	Sa Ds	
Esc Pádel Competición / Escola Pàdel Competició	Lu Dil	Ma Dm	Mi Dx	Ju Dj	Vi Dv	Sa Ds	
Esc Pádel Alto Rendimiento / Escola Pàdel	Lu Dil	Ma Dm	Mi Dx	Ju Dj	Vi Dv	Sa Ds	
Esc. Pádel Adaptado / Escola Pàdel Adaptat	Lu Dil	Ma Dm	Mi Dx	Ju Dj	Vi Dv		

Domiciliación Bancaria / Domiciliació Bancària .....

Bonos tenis
Bonos padel
Licencia por otro club / Nº .....
Pago anual / Pagamentmensual
Pago mensual / Pagamentmensual
Pago trimestral / Pagamentrimestral
Socio / Soci
No Socio / No Soci
2do Hermano (10%) Dto. / 2n Germà (10%) Dto.
3er Hermano (20%) Dto. / 3r Germà (20%) Dto.
4to Hermano (30%) Dto. / 4t Germà (30%) Dto.
Descuentos no acumulables / Descomptes no acumulables

TARIFA €

La elección de los días no presupone que está reservada la plaza. La Dirección de la escuela confirmará el día.

Observaciones

PROCESO DE INSCRIPCIÓN

Todos los alumnos deberán cumplimentar el formulario de inscripción a la escuela en cada temporada. Para la temporada 2023-2024 se establece la obligatoriedad de realizar el proceso de inscripción a través de internet en la dirección www.tenisgimeno.com/escuela-padel-menores Deberán rellenar el formulario de reserva de plaza facilitando todos los datos solicitados y una cuenta corriente para el giro de las cuotas. Una vez realizado, y en el caso que sea la primera inscripción, deberán acudir a la recepción del club para que se le haga una fotografía y se le entrega el carnet que le permitirá acceder al club. En el caso que durante la temporada haya cambios en los datos ofrecidos deberá comunicarlo convenientemente. Para cualquier duda en el proceso de inscripción pueden ponerse en contacto con la administración del club en la dirección administracion@ tenisgimeno.com

TARIFAS

Se ofrece la posibilidad del pago de las tarifas de la escuela de forma mensual, trimestral o anual por domiciliación bancaria. La facturación de las cuotas será el primer día del mes.

- Trimestral: El importe de septiembre será siempre mensual, el pago del trimestre se realizará en Octubre (octubre, noviembre, diciembre), posteriormente en Enero (enero, febrero, marzo) y por último en Abril (abril, mayo y junio).

- Matrícula: El importe de la matrícula se abonará anualmente prorrateada dentro de la tarifa de la escuela.

- Descuentos por hermanos : Se ofrece un descuento del 10% para un segundo hermano, del 20% para un tercer hermano y del 40% para un cuarto hermano y siguientes.

- Tarifa para socios: Para que se aplique la tarifa de socio el alumno deberá ostentar esa condición durante toda la temporada.

TARIFAS ESCUELA DE PÁDEL MENORES

			MINIPADEL entre los 4 y 6 años	MINIPADEL AVANZADO entre los 7 y 11 años	INICIACIÓN entre los 7 y 18 años
INICIO CURSO 2022-2023			del 5 SEPTIEMBRE al 22 JUNIO		
HORARIO			De lunes a viernes 17h a 19h Sábados de 9h a 14h (turnos de 1 hora)	Lunes a viernes: 17:30 a 19h Sábados: 9:30 a 11h (turnos de 1'5 hora)	De lunes a viernes 17:30h a 19h Sábados de 9h a 14h (turnos de 1'5hora)
GRUPOS			5 o 8 alumnos	5 o 8 alumnos	máximo de 5 alumnos
1 DIA SEMANA	MENSUAL	SOCIO	49€	49€	74€
		NO SOCIO	60€	60€	89€
	TRIMESTRAL	SOCIO	132€	132€	200€
		NO SOCIO	162€	162€	240€
2 DIAS SEMANA	MENSUAL	SOCIO	89€	89€	119€
		NO SOCIO	115€	115€	149€
	TRIMESTRAL	SOCIO	240€	240€	321€
		NO SOCIO	310€	310€	399€

DESCUENTOS HERMANOS: 2n HERMANO 10%, 3r HERMANO 20%, 4t HERMANO 30%

1. Cuota trimestral: El importe de septiembre será siempre mensual, el pago del trimestre se realizará en Octubre (octubre, noviembre, diciembre), posteriormente en Enero (enero, febrero, marzo) y por último en Abril (abril, mayo y junio).
2. Por normativa legal todo alumno de la escuela de pádel y pádel tiene que estar en posición de la Licencia Federativa. A tal efecto, el 1 de enero de 2023 procederemos a su tramitación y a su cargo.
3. Todo alumno de las escuelas quedan inscritos en septiembre y octubre se les entregará la equipación del club compuesta de un polo, camiseta, bermuda o falda y chaqueta de chandal. Los inscritos posteriormente tendrán que adquirirla a través de la web. www.tenisgimeno.com/tienda-club
4. Las bajas de la escuela deben comunicarse 10 días antes de final de mes al correo administracion@tenisgimeno.com.

CLUB DE TENNIS ANDRES GIMENO
Avinguda Castelldefels, 58-62 (C-31 km. 17,5)
08860 Castelldefels, Barcelona
whatsapp 636597366
www.tenisgimeno.com

BAJAS Y MODIFICACIONES

Cualquier baja deberá ser notificada antes del día 25 del mes inmediatamente an- terior al que causará baja rellenando el formulario disponible en la web del club (solicita tu baja). No se acepta- rán bajas notificadas verbal o telefónicamente al personal del club, incluidos entrenadores. Las modificaciones de datos personales o días de entrenamiento se realizarán mediante el formulario existente o bien mediante correo electrónico no aceptándose modificaciones de forma verbal o telefónica.

USO CARNET DE SOCIO

Todos los alumnos deberán acudir al club en posesión de su carnet de alumno o con la pulsera del club si desean acceder a los vestuarios. El carnet se entrega gratuitamente con la primera inscripción y cualquier copia suplementaria tendrá un coste de 3€. La pulsera del club tiene un coste de 5€. Ambas pueden solicitarse en la recepción del club.

OBSERVACIONES

- Certificado médico: Todos los alumnos matriculados deberán presentar un certificado médico deportivo que los acredite como aptos para la práctica deportiva, o en su defecto, firmar la hoja de conformidad.

- Derechos de imagen: Al realizar la inscripción, en el caso de menores de edad, se solicitará a los padres la aceptación de la cesión puntual de la imagen del alumno al Club para realizar fotografías y/o filmaciones y que estas puedan ser utilizadas en sus acciones de comunicación corporativa.

- Código de conducta: Todos los alumnos inscritos quedarán sujetos a la normativa disciplinaria descrita en el Reglamento General de Régimen Interior del Club de Tenis Andrés Gimeno.

- Robos o extravíos: El club no se hace responsable de los objetos robados o extraviados. A tal efecto recomendamos a los alumnos que acudan a los entrenamientos con el material indispensable para el mismo. En todo caso, puede solicitar información en la recepción del club sobre tarifas y condiciones de uso de las taquillas situadas en los vestuarios del club.

LICENCIA FEDERATIVA

Todos los alumnos de la escuela juvenil deberán estar en posesión de la correspondiente licencia federativa. A tal efecto, el club será el responsable de tramitar dicha licencia con la Federación correspondiente y posteriormente procederá a facturarlo al alumno. En el caso de que el alumno tenga licencia federativa activa por otro club debe indicar en la inscripción o mediante el correo administracion@tenisgimeno.com el club al que pertenece y número de la misma. Cualquier duda o consulta puedes contactar directamente con deportiva a través del correo deportiva@tenisgimeno.com.

USO INSTALACIONES

Todos los alumnos de la escuela de pádel infantil dispondrán de una invitación mensual no acumulable para ser utilizada los fines de semana y festivos en horario de tarde, siempre y cuando haya disponibilidad. Esta invitación les permitirá reservar una pista de pádel por un periodo de una hora con un familiar o amigo, sea socio o no, siendo obligatorio que el alumno participe. Las reservas se realizarán con cinco días de antelación previa en el Whatsapp. 636 597 366

HORARIOS

Los horarios de entrenamiento se escogerán conjuntamente con el equipo Técnico y los alumnos deberán ceñirse a los mismos se realizará una prueba de nivel previamente a la inscripción y se asignarán días y grupos.

FALTA DE ASISTENCIA

No podrán recuperarse salvo lesión justificada mediante el correspondiente certificado médico. Para cualquier información adicional al respecto pueden ponerse en contacto con la dirección de la escuela en el correo padel@tenisgimeno.com o en el whatsapp 629133362.

INCLEMENCIAS METEOROLÓGICAS

Cuando por inclemencias meteorológicas no puedan realizarse con normalidad las sesiones de pádel,. Las sesiones perdidas por inclemencias climáticas no podrán recuperarse.

COMUNICACIÓN

El club utilizará como medio de comunicación institucional el correo electrónico que se anote en el formulario de inscripción. El club también dispone de una página web con información del club, Facebook e Instagram y Whastapp, Además, semanalmente se envía un boletín con información relevante del club.

EQUIPACIÓN DEL CLUB

La equipación deportiva del club para las escuelas, se compone de en un polo, una camiseta de entreno, la bermuda o falda y una chaqueta de chandal. Este pack completo será obligatorio para todas las escuelas juveniles. Para aquellos alumnos inscritos durante los meses de septiembre y octubre será gratuita y se tendrá que solicitar a través del link www.tenisgimeno.com/equipaciones/ . Para inscripciones posteriores se deberá abonar la tarifa correspondiente y podrán solicitarla a través de nuestra tienda virtual. Para compras de prendas adicionales también podrán hacerlo a través de nuestra tienda virtual del club www.tenisgimeno.com/tienda-ctag/. Cualquier duda al respecto pueden ponerse en contacto con deportiva@tenisgimeno.com.

ttps://www.tenisgimeno.com/equipaciones/

MATERIAL

ROPA DEPORTIVA

Todos los alumnos deberán acudir a sus sesiones de entrenamiento con ropa adecuada a las condiciones climatológicas del momento. En los días de invierno para los más pequeños, recomendamos que lleven puesta una muda térmica bajo su ropa deportiva.
En los días de verano o excesivo calor, recomendamos el uso de una gorra y crema solar.

CALZADO

Se utilizará el específico de pádel. No se aceptarán calzado con tacos ni similares. Es este caso, no se permitirá el acceso del alumno a la pista. Los alumnos que hagan preparación física y acudan al gimnasio deberán tener en un calzado diferente al que use en la pista.

PALA

Siempre adecuada a la edad, fuerza y altura del alumno. Recomendamos consultar a los técnicos antes de su adquisición. En la tienda del Club tienen disponibles la mayoría de modelos de las principales marcas.

VESTUARIOS

Todos los alumnos podrán hacer uso de las duchas después de su entrenamiento. Recomendamos que utilicen zapatillas de baño. Recordamos que para acceder al vestuario será imprescindible el carnet de alumno de la escuela.

Te ayudamos con esta lista general paletero o mochila con:
*Pala
*Zapatillas pádel
*Ropa oficial del Club
*Toalla y agua
*Zapatillas de recambio para gimnasio
(escuelas avanzadas)
*Neceser (en el caso de ducha)
*Zapatillas de baño y muda de recambio
(en el caso de ducha)
*Gorra y crema solar (verano)
*Carnet del club para el acceso

SEGURIDAD

Por cuestiones de seguridad, recomendamos que los alumnos lleven una bolsa, mochila o paletero para sus objetos personales, en especial la pala y objetos de mayor valor. También podrán solicitar una taquilla en la recepción del club.

TOALLA

Los alumnos que hagan preparación física deberán disponer de una toalla para los días que las sesiones se realicen en el gimnasio.

AGUA

Recomendamos que todos los alumnos se hidraten convenientemente antes y durante las sesiones, en especial en los meses de más calor. Recomendamos también que hayan realizado de forma adecuada la correspondiente merienda o desayuno.

NORMAS DE CONVIVENCIA

No debemos olvidar que la práctica de cualquier disciplina deportiva tiene como objetivo principal la

EDUCACIÓN EN LOS VALORES DEL DEPORTE Y EL "FAIR-PLAY"

RESPETO A LOS COMPAÑEROS Y TÉCNICOS

No se aceptarán faltas de respeto a nuestros compañeros, profesores o cualquier empleado del club. También se deberá respetar el material y las instalaciones del club. Se aplicarán sanciones si fuera necesario para su riguroso cumplimiento

PUNTUALIDAD

Debido a que las sesiones de entreno constan de una rutina predeterminada que incluye un calentamiento y una preparación progresiva, es muy importante que el alumno inicie la sesión a la hora indicada. En caso de retraso tendrá que esperar a que se le ubique en función del técnico, pudiéndose producir un cambio puntual de grupo. En todo caso, recomendamos ponerse en contacto con los técnicos si tiene previsto acudir más tarde de la hora prevista al entrenamiento o debe salir antes de la conclusión del mismo.

COMUNICACIÓN

Es importante que el alumno comunique al entrenador toda la información que pueda resultar de interés para este, como lesiones, cambios de horario o momentos en que debe ausentarse de la sesión. En este último caso pedimos a los padres que nos lo comuniquen de forma escrita al responsable mediante email o whatsapp.

UNIFORMIDAD

Será obligatorio el uso de la equipación oficial durante las competiciones por equipos o los Campeonatos de Cataluña. También será obligatorio su uso para el día de fin de curso de la Escuela.

COMIDA

No se permite comer durante el horario de entrenamiento. No se permite acceder con recipientes de cristal.

TELÉFONO MÓVIL

Los alumnos no podrán hacer uso del teléfono móvil durante las sesiones de entrenamiento sin el consentimiento expreso del entrenador.

COMPETICIONES

Las inscripciones de las competiciones por equipos están incluidas en la tarifa de entrenamiento. La participación de los alumnos a las mismas serán consideradas bajo criterio técnico, no garantizándose en ningún caso su participación. Los torneos individuales no están incluidos en las tarifas de entrenamiento.
En el caso de competiciones de la federación española de Padel o World Padel Tour el coste del desplazamiento de los entrenadores se repartirá entre todos los jugadores que compitan en dicho torneo.

Competiciones individuales: Desde la dirección de la escuela el alumno será asesorado de las competiciones en las que podrá participar. Estas competiciones serán oficiales del Circuit Català de la Federación Catalana de Pádel o la Federación Española de Pádel y puntuables para el ranking nacional. El coste del desplazamiento de los entrenadores, en el caso que lo hubietra, correrá por cuenta de los participantes.

Competiciones por equipos: En este link https://www.tenisgimeno.com/equipos-padel/ podrás estar al día de las competiciones y sus resultados actualizados cada fin de semana.

ESCUELAS

A continuación ,se describen las diferentes modalidades de escuelas en función de la edad y el nivel de los alumnos. Lo que a continuación se describen son unos criterios generales en los cuales siempre puede haber excepciones por motivos diversos que se tratarán directamente con los responsables técnicos. Estos tomarán la última decisión de ubicación del alumno.
En muchos casos el deseo de los padres, de los alumnos y/o cuerpo técnico no coinciden. Pese a ello, siempre se tomará la decisión más adecuada para el alumno. La transición de una escuela a otra se va consensuando con el cuerpo técnico para garantizar una natural y completa evolución del alumno hasta los 18 años. Por tanto, se ruega el máximo respeto ante estas decisiones.

ESCUELA DE MINIPADEL

Oriol Moyes

5 SEPTIEMBRE AL 22 JUNIO

Edad: entre 4 y 6 años
Horario: De lunes a viernes de Lunes a viernes: 17-18h/ 17:30-18:30h/ 18-19h. Sábados: 9 a 12h
Duración: 1h.
Nivel: Iniciación.
Grupos: de 5 o 8 alumnos.

Objetivo principal: Etapa enfocada a la iniciación en el pádel mediante circuitos de psicomotricidad y los golpes, donde los niños se familiarizarán a través del juego.

ESCUELA DE MINIPADEL AVANZADO

Oriol Moyes

4 SEPTIEMBRE AL 21 JUNIO

Edad: entre 7 a 11 años
Horario: De lunes a viernes de 17:30 a 19h. Sábados: 9:30 a 11h
Duración: 1h.
Grupos: de 5 o 7 alumnos.

Objetivo principal: Etapa enfocada a la iniciación en el pádel mediante circuitos de psicomotricidad y los golpes, donde los niños se familiarizarán a través del juego.

ESCUELA INICIACIÓN

4 SEPTIEMBRE AL 21 JUNIO

Edad: Desde los 7 a los 18 años.
Horario: De lunes a viernes de 17:30 a 19h. Sábados de 9 a 12h
Nivel: Iniciación.
Grupos: de 5 o 6 alumnos.

Objetivo principal: Etapa donde trabajamos la iniciación y perfeccionamiento de los golpes básicos del pádel, además de las situaciones de juego real, mediante juegos y actividades adaptadas a los diferentes niveles.

Oriol Moyes

ESCUELA DE PERFECCIONAMIENTO

Ivan Lopez

4 SEPTIEMBRE AL 21 JUNIO

Edat: Desde los 10 a los 18 años.
Horario: : De lunes a viernes de 17:30 a las 19h. Sábados y domingos de 9 a 12h
Nivel: Nivel Intermedio.
Grupos: de 5 o 6 alumnos.

Objetivo principal: conseguir progresar adecuadamente a las características del alumno, incentivando su atención a introducir el contacto con la competición así como entrenos más exigentes. El alumno realizará un salto cualitativo ya que en ella se produce el primer contacto con la competición y la preparación física siempre acompañados y asesorados por los profesionales de la escuela.

ESCUELA DE COMPETICIÓN

Alfred de la Fuente

4 SEPTIEMBRE AL 21 JUNIO

Edat: Desde los 10 a los 18 años.
Horario: De lunes a viernes de 17:30 a las 20:30h.
Nivel: Avanzado.
Grupos: de 3 a 4 alumnos.

Objetivo principal: Escuela destinada a conseguir el perfeccionamiento y la mejora continua del jugador de Pádel, minimizando los puntos débiles de su juego y potenciando los fuertes, creando un plan de trabajo personalizado con objetivos establecidos de manera realista y adaptada a cada alumno de competición.

ESCUELA DE PADEL ADAPTADO

Objetivo principal: La integración de personas con discapacidad dentro de la Escuela de pádel del club. Se realizará un trabajo inicial enfocado en la mejora de la psicomotricidad del alumno para pasar inmediatamente al desarrollo de las nociones iniciales del pádel.

5 SEPTIEMBRE AL 22 JUNIO

Edat: desde los 10 a los 25 años.
Horario: De lunes a viernes de 17 a 19h.
Grupos: de 6 alumnos máximo.

ESCUELA DE ADULTOS

Josep Fernandez

DURANTE TODO EL AÑO

Edat: A partir de los 18 años.
Horario: : De lunes a sábado de las 8:00h a las 21:30h.
Nivel: Iniciación o perfeccionamiento.
Grupos: grupos de 3 a 4 alumnos.

Objetivo principal: Escuela destinada a los jugadores mayores de 18 años que quieran iniciarse o perfeccionarse en este deporte.

CLASES PARTICULARE Y BONOS

Objetivo principal: dirigida aquellos jugadores que quieran iniciarse, perfeccionar o acelerar mediante la atención personalizada de nuestro staff técnico, las diferentes facetas de su juego, tanto técnico cómo táctico.
*Enseñanza o corrección de gestos técnicos mediante la repetición a través de sesiones de carros.
*Mejora del ritmo de juego, direcciones y profundidades en los golpes mediante peloteos con objetivos.
*Enseñanza de soluciones tácticas mediante la disputa de puntos con el entrenador.

DURANTE TODO EL AÑO

Edad: Adultos y juveniles a partir 10 años.
Horario: De lunes a viernes 8:00 a 16:30h.
Sábados de 9:00h a 13:00h.
A convenir con el entrenador.
Nivel: Desde iniciación hasta competición.
Grupos: de 1 o 2 alumnos.

EVENTOS

Josep Fernandez

DURANTE TODO EL AÑO

Edat: A partir de los 18 años.
Horario: Durante todo el año.
Nivel: Iniciación o perfeccionamiento.
Comunicación:
- Inscripciones a través de la web.
https://www.tenisgimeno.com/torneos-americanas-padel-barcelona/
- Inscripciones a través de playtomic.

Objetivo principal: Disfruta de un evento social y luego disfruta de una buena barbacoa. Americanas, torneos familiares, competiciones...