

## DOSIER DEL CAMPUS

### CALENDARIO



FECHAS  
DEL 25 DE JUNIO  
AL 26 DE JULIO



HORARIO  
TURNO MAÑANA DE 9 A 13:00H  
COMIDA DE 13:00 A 15H  
TURNO TARDE DE 15 A 17:30H

JUNIO / JULIO	
1ª SEMANA	25 junio al 28 de junio
2ª SEMANA	1 julio al 5 de julio
3ª SEMANA	8 julio al 12 de julio
4ª SEMANA	15 al 19 de julio
5ª SEMANA	22 al 26 de julio

INICIACIÓN • PERFECCIONAMIENTO • COMPETICIÓN

6-18  
AÑOS

ACOGIDA  
GRATUITA!

Avinguda Castelldefels, 58-62 (C-31 km. 17,5)  
08860 Castelldefels, Barcelona  
[www.tenisgimeno.com](http://www.tenisgimeno.com)

# CAMPUS DE PADEL

## NORMATIVA GENERAL

1. El Campus de Padel : Se dividirán los grupos en función de las edades y niveles por los que tendremos Niños de competición, perfeccionamiento iniciación y mini padel.

2. El inicio de actividades dará comienzo a las 9 horas. Desde las 8:30 horas tendrán a su disposición servicio de acogida gratuito. La salida será a las 13:00 horas en horario de mañana, a las 15 horas en horario de medio día (incluyendo comida) y a las 17.30 horas en horario de tarde.

3. El horario para el desayuno será a las 11 horas hasta las 11,30, y se deberá traer desde casa. Recomendamos que se evite la bollería y productos industriales. Para el desayuno, los alumnos mayores de 14 años podrán acceder al bar con el consentimiento del monitor de guardia y volver con el resto de compañeros . Los alumnos mayores de 16 años podrán estar en el recinto del bar durante el desayuno.

4. El horario de comidas será de 13:00 a 15 horas. La comida ya está incluida en el precio del Campus. El ticket diario, en el caso que sea esporádico, tiene un coste de 13€. No se admitirán peticiones para comida diaria después de las 11 horas del mismo día. A los alumnos que tengan que desplazarse desde el club para alguna competición se les facilitará la comida mediante un picnic.

5. En la contratación del Campus será obligatorio comer en el club dentro del horario y estructura ofrecido.

6. La merienda será a las 17:00 y correrá a cargo del club.

7. Aquellos alumnos que no estén en posesión de la Licencia Federativa de padel abonarán 8€ semanales en concepto de seguro de accidentes obligatorio, según decreto 137/2003 de Regulación de las actividades de ocio. Seguro contratado con correduría COSTA-SERRA S.L.

8. Para un mejor control de los alumnos, la entrada en las instalaciones se realizará desde la PUERTA NEGRA, situada al lado de la entrada al club, accesible desde el parking. La salida se realizará desde el mismo lugar. Pasados cinco minutos se cerrarán las puertas y el

acceso al campus deberá realizarse por la recepción del club. En ese caso los tutores deberán entregar al alumno directamente al entrenador que le corresponda. En caso de retraso en la recogida del alumno, los profesores esperarán en la puerta de salida 5 minutos. Una vez transcurrido ese tiempo el alumno estará custodiado por los profesores de la siguiente manera. 13:00 esperando en el comedor con monitor. 15:05 esperando en el banco de las pistas de entrenamiento. 18:05 esperando en las butacas frente recepción, sin vigilancia personalizada.

9. La Dirección se reserva el derecho de cambiar las actividades por inclemencias climatológicas.

10. Cualquier cuestión administrativa se resolverá en el club de lunes a viernes de 9 a 14 horas.

11. Antes del inicio del Campus se deberá abonar la totalidad del importe del mismo.

12. No se podrá acceder al edificio sin estar acompañado o con permiso de un monitor, incluido gimnasio, bar-restaurante o vestuario. Esta prohibición incluye el desayuno.

13. Hay que traer cada día la bolsa de deporte que incluya bebida (agua o bebida isotónica), muda de ropa limpia, gorra, crema solar (puesta desde casa), pala, bañador, toalla y chanclas para la piscina. Se recomienda el uso de ropa cómoda de colores claros. Los alumnos podrán ducharse en las instalaciones del club. Para ello deberán traer toalla, chanclas y neceser de baño.

14. Recomendamos tener marcado con el nombre todo el material para facilitar su búsqueda en caso de extravío. Recomendamos no traer dinero ni objetos electrónicos o de valor no necesario para el campus ( móviles... ). En todo caso el Club no se hace cargo de su pérdida o sustracción.

15. A todos los alumnos se les entregará una camiseta oficial del Campus.

## HORARIO ROTATIVO SEGÚN GRUPO

HORARIO	ACTIVIDADES
8:30 - 9:00	Servicio de acogida (gratuito)
9:00 - 11:00	Sesión en pista
11:00 - 11:30	Desayuno
11:30 - 12:15	Preparación Física específica
12:15 - 13:00	Piscina
13:00	Salida Turno Mañana
13:00 - 14:00	Comida
14:00 - 15:00	Descanso
15:00	Salida Turno Mediodía
15:00 - 16:30	Sesión en pista
16:30 - 17:00	Piscina
17:00 - 17:15	Merienda
17:15 - 17:30	Cambio ropa y Salida

\* Nota: El horario de actividades puede variar por cuestiones climáticas ,para adecuarse a las ratios o por decisión técnica para cuadrar mejor los grupos por nivel y edad.



## STAFF TÉCNICO Y ADMINISTRATIVO

**GERENCIA:** JOAQUIM GARCÍA. [gerencia@tenisgimeno.com](mailto:gerencia@tenisgimeno.com)

**ADMINISTRACIÓN:** NURIA SANDALINAS. [administracion@tenisgimeno.com](mailto:administracion@tenisgimeno.com)

**SECRETARIA DEPORTIVA:** JESSICA CERRILLO. [deportiva@tenisgimeno.com](mailto:deportiva@tenisgimeno.com)

**DIRECCIÓN CAMPUS:** JOSEP FERNANDEZ [padel@tenisgimeno.com](mailto:padel@tenisgimeno.com)

**PREPARACIÓN FÍSICA:** PAU FLORES

**TÉCNICOS:** SERGI PUERTOLAS, SAEL MARTINEZ, JOSEP FERNANDEZ Y MARTÍ CAÑELLAS Y POL ESPINAL.

## MENUS: PRIMERA/ TERCERA/ QUINTA SEMANA

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
1er PLATO	Espaguetis Napolitana	Ensaladilla rusa	Macarrones Boloñesa	Arroz Cubana	Pizza Margarita
2º PLATO	Lomo Plancha con Tortilla de Patata	Nuguets de Pollo con ensalada	Pescado al horno con verduras	Pollo al horno en su jugo	Hamburguesa con Patatas Fritas
POSTRE	Flan de huevo	Plátano	Natillas	Melón	Helado
BEBIDA	Agua	Agua	Agua	Agua	Refresco sin gas
MERIENDA	Bocadillo de Jamón York	Galletas con Quesito	Bocadillo Lomo Embuchado	Sandwich pan molde y Nocila	Bocadillo de Fuet
	Agua	Brick de leche	Agua	Brick de leche	Agua

## MENUS: SEGUNDA/ CUARTA SEMANA

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
1er PLATO	Tortelinis con salsa de tomate	Ensalada de pasta	Macarrones Yaya	Garbanzos estofados	Pizza Margarita
2º PLATO	Barritas merluza con ensalada	Salchichas con Tomate Sofrito	Bistec con pure de patatas	Albondigas en salsa	Jamoncitos de pollo patata caliu
POSTRE	Manzana	Melon	Yogurt	Sandia	Helado
BEBIDA	Agua	Agua	Agua	Agua	Refresco sin gas
MERIENDA	Bocadillo de Jamón York	Galletas con Quesito	Bocadillo Lomo Embuchado	Sandwich pan molde y Nocilla	Bocadillo de Queso Semi
	Agua	Brick de leche	Agua	Brick de leche	Agua