

# ESCUELA DE TENIS

---

Castelldefels | Septiembre 2024



# ÍNDICE

---

## ***I. BIENVENIDA***

1.1 Misión, visión y valores.....	1
-----------------------------------	---

## ***II. ADMINISTRACIÓN Y NORMATIVA***

2.1 Proceso de inscripción.....	2
2.2 Tarifas .....	2
2.3 Bajas y modificaciones.....	2
2.4 Uso carnet de socio.....	3
2.5 Licencia federativa.....	3
2.6 Horarios, faltas de asistencia.....	3
2.7 Grupos de whatsapp.....	4
2.8 Equipación.....	4
2.9 Material .....	5
2.9.1 Normas de convivencia .....	6

## ***III. COMPETICIONES***

3.1 Competiciones.....	7
3.2 Competiciones por equipos.....	8

## ***IV. ESCUELAS***

4.1 Escuela minitenis.....	9
4.2 Escuela iniciación.....	9
4.3 Escuela perfeccionamiento.....	10
4.4 Escuela precompetición.....	10
4.5 Escuela competición.....	11
4.6 Escuela British School .....	11
4.7 Escuela de adultos.....	12
4.8 Escuela de mantenimiento .....	12
4.9 Clases particulares y bonos .....	12

# BIENVENIDA

---



Le damos la bienvenida a la Escuela de Tenis del Club de Tennis Andrés Gimeno. Nos avalan más de 45 años de historia en la que nuestra pasión ha sido la enseñanza de esta disciplina deportiva pero, sobre todo, la transmisión de los valores inherentes al deporte en general.

## NUESTRA MISIÓN

---

Nuestra misión es el fomento y la promoción de la práctica deportiva en general y, en este caso, la del tenis en particular. Una práctica deportiva que mejore la calidad de vida de las personas y que garantice el bienestar físico, social y emocional.

## NUESTROS VALORES

---

Son la base de nuestra esencia y nos han acompañado desde la fundación del club y de su escuela de tenis. Son los valores intrínsecos del deporte.

El respeto, el trabajo en equipo, la igualdad, el compromiso, la responsabilidad, el esfuerzo, la convivencia, y la superación. Todo unido en la búsqueda del éxito individual y colectivo.

## NUESTRA VISIÓN

---

Seguir ofreciendo a las futuras generaciones una escuela de tenis profesional, competitiva, cercana al ciudadano y con una amplia oferta que permita su acceso a cualquier persona, independientemente de su edad, sexo o capacidad física.

Que la escuela sea económicamente sostenible y permita a sus profesionales desarrollar un método de enseñanza adecuado en tiempo y forma a los actuales estándares de calidad.

## NORMATIVA GENERAL

### PROCESO DE INSCRIPCIÓN

Todos los alumnos deberán cumplimentar el formulario de inscripción a la escuela en cada temporada. Para la temporada 2024-2025 se establece la obligatoriedad de realizar el proceso de inscripción a través de internet en la dirección [www.tenisgimeno.com/escuelatenis](http://www.tenisgimeno.com/escuelatenis). Deberán rellenar el formulario de reserva de plaza facilitando todos los datos solicitados y una cuenta corriente para el giro de las cuotas. Una vez realizado, y en el caso que sea la primera inscripción, deberán acudir a la recepción del club para que se le haga una fotografía y se le entrega el carnet que le permitirá acceder al club. En el caso que durante la temporada haya cambios en los datos ofrecidos deberá comunicarlo convenientemente. Para cualquier duda en el proceso de inscripción pueden ponerse en contacto con la administración del club en la dirección [administracion@tenisgimeno.com](mailto:administracion@tenisgimeno.com)

### TARIFAS

Se ofrece la posibilidad del pago de las tarifas de la escuela de forma mensual, trimestral o anual. La facturación de las cuotas será el primer día del mes. Las modalidades trimestrales y anuales gozan de diferentes descuentos.

- **Trimestral:** El importe de septiembre será siempre mensual, el pago del trimestre se realizará en Octubre ( octubre, noviembre, diciembre), posteriormente en Enero (enero, febrero, marzo) y por último en Abril (abril, mayo y junio).
- **Matrícula:** El importe de la matrícula se abonará anualmente prorrateada dentro de la tarifa de la escuela.
- **Descuentos por hermanos :** Se ofrece un descuento del 10% para un segundo hermano, del 20% para un tercer hermano y del 40% para un cuarto hermano y siguientes.
- **Tarifa para socios:** Para que se aplique la tarifa de socio el alumno deberá ostentar esa condición durante toda la temporada.

### BAJAS Y MODIFICACIONES

Cualquier baja deberá ser notificada antes del día 25 del mes inmediatamente anterior al que causará baja rellenando el formulario disponible en la web del club (solicita tu baja). No se aceptarán bajas notificadas verbalmente o telefónicamente al personal del club, incluidos entrenadores. Las modificaciones de datos personales o días de entrenamiento se realizarán mediante el formulario existente o bien mediante correo electrónico, no aceptándose si se realizan verbal y/o telefónicamente.

Nivel	Mensual (€)			Trimestral (€)			Anual (€)		
	1	2	3	1	2	3	1	2	3
1. INICIA	80,00	100,00	120,00	240,00	300,00	360,00	960,00	1.200,00	1.440,00
2. INICIA	100,00	120,00	140,00	300,00	360,00	420,00	960,00	1.200,00	1.440,00
3. INICIA	120,00	140,00	160,00	360,00	420,00	480,00	1.120,00	1.360,00	1.600,00

## USO CARNET DE SOCIO

Todos los alumnos deberán acudir al club en posesión de su carnet de alumno o con la pulsera del club si desean acceder a los vestuarios. El carnet se entrega gratuitamente con la primera inscripción y cualquier copia suplementaria tendrá un coste de 3€. La pulsera del club tiene un coste de 5€. Ambas pueden solicitarse en la recepción del club.



## OBSERVACIONES

- **Certificado médico:** Todos los alumnos matriculados deberán presentar un certificado médico deportivo que los acredite como aptos para la práctica deportiva, o en su defecto, firmar la hoja de conformidad.

- **Derechos de imagen:** Al realizar la inscripción, en el caso de menores de edad, se solicitará a los padres la aceptación de la cesión puntual de la imagen del alumno al Club para realizar fotografías y/o filmaciones y que estas puedan ser utilizadas en sus acciones de comunicación corporativa.

- **Código de conducta:** Todos los alumnos inscritos quedarán sujetos a la normativa disciplinaria descrita en el Reglamento General de Régimen Interior del Club de Tenis Andrés Gimeno.

- **Robos o extravíos:** El club no se hace responsable de los objetos robados o extraviados. A tal efecto recomendamos a los alumnos que acudan a los entrenamientos con el material indispensable para el mismo. En todo caso, puede solicitar información en la recepción del club sobre tarifas y condiciones de uso de las taquillas situadas en los vestuarios del club.

## HORARIOS

Los horarios de entrenamiento se escogerán conjuntamente con el equipo Técnico y los alumnos deberán ceñirse a los mismos. Se realizará una prueba de nivel previamente a la inscripción y se asignarán días y grupo.

## FALTA DE ASISTENCIA

No podrán recuperarse salvo lesión justificada mediante el correspondiente certificado médico. Para cualquier información adicional al respecto pueden ponerse en contacto con la escuela del club en el correo [tenis@tenisgimeno.com](mailto:tenis@tenisgimeno.com) o whatsapp al 618961904.

## LICENCIA FEDERATIVA

Todo Todos los alumnos deberán estar en posesión de la correspondiente licencia federativa. A tal efecto, el club será el responsable de tramitar dicha licencia con la Federación correspondiente, para ello necesitamos todos sus datos como DNI o CATALUT. Para aquellos alumnos que se inscriban a la escuela juvenil durante los meses de septiembre y octubre el importe de la misma será gratuito y la licencia estará en vigor hasta el 30 de septiembre el siguiente año. En inscripciones posteriores se deberá abonar la tarifa correspondiente que se cargará en la cuenta. Si algún alumno ya posee la licencia federativa en vigor, deberá comunicarlo a [administracion@tenisgimeno.com](mailto:administracion@tenisgimeno.com) indicando el número para que no se cargue en cuenta.

## USO INSTALACIONES

Todos los alumnos de la escuela de tenis infantil dispondrán de una invitación mensual no acumulable para ser utilizada los fines de semana y festivos en horario de tarde, siempre y cuando haya disponibilidad. Esta invitación les permitirá reservar una pista de tenis por un periodo de una hora con un familiar o amigo, sea socio o no, siendo imprescindible la participación del alumno. Las reservas se realizarán previamente con tres días de antelación en el WhatsApp 636 597 366.

## INCLEMENCIAS

### METEOROLÓGICAS

Cuando por inclemencias meteorológicas no puedan realizarse con normalidad las sesiones de tenis, se ofrecerá una hora de preparación física. Las sesiones perdidas por inclemencias climáticas no podrán recuperarse

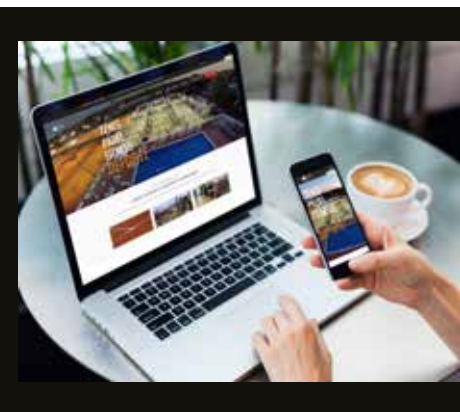
## GRUPOS DE WHATSAPP

Desde la Dirección de la escuela de tenis se generará y gestionará anualmente diferentes grupos de WhatsApp para utilizarlos como vehículo de información más directo con los padres de alumnos. Este número es el 618 961 904.

Estas son las premisas de uso de estos grupos:

1. Solo servirá para enviar información a los padres de alumnos de la escuela desde el club. Por tanto, no se permitirá contestar ni se abrirán conversaciones en el mismo.
2. Se incorporará por defecto el teléfono o teléfonos móviles que se aportaron en la inscripción de los alumnos a las diferentes escuelas.
3. En cualquier momento, si lo desean, podrán abandonar el grupo
4. Podrán solicitar en cualquier momento ser incluidos en el grupo.
5. Se creará un grupo por cada una de las escuelas que tenemos activas (minitenis, iniciación, etc)
6. Además de este canal, el club seguirá utilizando el correo electrónico para sus comunicaciones.
7. Se puede utilizar este número de whatsapp para consultas privadas.

Tutorías: Para poder realizar una planificación más eficiente, si desean tener una reunión o tutoría con Juan Carlos Baños, director de la escuela, pueden solicitarle mediante el correo [tenis@tenisgimeno.com](mailto:tenis@tenisgimeno.com)



## COMUNICACIÓN

El club utilizará como medio de comunicación institucional el correo electrónico que se anote en el formulario de inscripción. El club también dispone de una página web con información del club, Facebook e Instagram y Whatsapp. Además, semanalmente se envía un boletín con información relevante del club.

## EQUIPACIÓN DEL CLUB

La equipación deportiva del club para las escuelas, se compone de un polo, una camiseta de entreno, la bermuda o falda y una chaqueta de chandal. Este pack completo será obligatorio para todas las escuelas juveniles. Para aquellos alumnos inscritos durante los meses de septiembre y octubre será gratuita y se tendrá que solicitar a través del link [www.tenisgimeno.com/equipaciones/](http://www.tenisgimeno.com/equipaciones/). Para inscripciones posteriores se deberá abonar la tarifa correspondiente y podrán solicitarla a través de nuestra tienda virtual. Para compras de prendas adicionales también podrán hacerlo a través de nuestra tienda virtual del club [www.tenisgimeno.com/tienda-ctag/](http://www.tenisgimeno.com/tienda-ctag/). Cualquier duda al respecto pueden ponerse en contacto con [deportiva@tenisgimeno.com](mailto:deportiva@tenisgimeno.com).



<https://www.tenisgimeno.com/equipaciones/>

## MATERIAL



### ROPA DEPORTIVA

Todos los alumnos deberán acudir a sus sesiones de entrenamiento con ropa adecuada a las condiciones climatológicas del momento. En los días de invierno para los más pequeños, recomendamos que lleven puesta una muda térmica bajo su ropa deportiva.

En los días de verano o excesivo calor, recomendamos el uso de una gorra y crema solar.

### CALZADO

Se utilizará el específico de tenis. No se aceptarán calzado con tacos ni similares. En este caso, no se permitirá el acceso del alumno a la pista. Los alumnos que hagan preparación física y acudan al gimnasio deberán tener un calzado diferente al que use en la pista



### RAQUETA

Siempre adecuada a la edad, fuerza y altura del alumno. Recomendamos consultar a los técnicos antes de su adquisición. En la tienda del Club tienen disponibles la mayoría de modelos de las principales marcas.

### VESTUARIOS

Todos los alumnos podrán hacer uso de las duchas después de su entrenamiento. Recomendamos que utilicen zapatillas de baño. Recordamos que para acceder al vestuario será imprescindible el carnet de alumno de la escuela.

Te ayudamos con esta lista general raquetero o mochila con:

- \*Raqueta
- \*Zapatillas tenis
- \*Ropa oficial del Club
- \*Toalla y agua
- \*Zapatillas de recambio para gimnasio (escuelas avanzadas)
- \*Neceser (en el caso de ducha)
- \*Zapatillas de baño y muda de recambio (en el caso de ducha)
- \*Gorra y crema solar (verano)
- \*Carnet del club para el acceso

### SEGURIDAD

Por cuestiones de seguridad, recomendamos que los alumnos lleven una bolsa, mochila o raquetero para sus objetos personales, en especial la raqueta y objetos de mayor valor. También podrán solicitar una taquilla en la recepción del club.

### TOALLA

Los alumnos que hagan preparación física deberán disponer de una toalla para los días que las sesiones se realicen en el gimnasio.

### AGUA

Recomendamos que todos los alumnos se hidraten convenientemente antes y durante las sesiones, en especial en los meses de más calor. Recomendamos también que hayan realizado de forma adecuada la correspondiente merienda o desayuno.

## **NORMAS DE CONVIVENCIA**

---

No debemos olvidar que la práctica de cualquier disciplina deportiva tiene como objetivo principal la **EDUCACIÓN EN LOS VALORES DEL DEPORTE Y EL "FAIR-PLAY"**



### **RESPECTO A LOS COMPAÑEROS Y TÉCNICOS**

---

No se aceptarán faltas de respeto a nuestros compañeros, profesores o cualquier empleado del club. También se deberá respetar el material y las instalaciones del club. Se aplicarán sanciones si fuera necesario para su riguroso cumplimiento

### **PUNTUALIDAD**

---

Debido a que las sesiones de entreno constan de una rutina predeterminada que incluye un calentamiento y una preparación progresiva, es muy importante que el alumno inicie la sesión a la hora indicada. En caso de retraso tendrá que esperar a que se le ubique en función del técnico, pudiéndose producir un cambio puntual de grupo. En todo caso, recomendamos ponerse en contacto con los técnicos si tiene previsto acudir más tarde de la hora prevista al entrenamiento o debe salir antes de la conclusión del mismo.

### **COMIDA**

---

No se permite comer durante el horario de entrenamiento. No se permite acceder con recipientes de cristal.

### **COMUNICACIÓN**

---

Es importante que el alumno comunique al entrenador toda la información que pueda resultar de interés para este, como lesiones, cambios de horario o momentos en que debe ausentarse de la sesión. En este último caso pedimos a los padres que nos lo comuniquen de forma escrita al responsable mediante email o whatsapp.

### **UNIFORMIDAD**

---

Será obligatorio el uso de la equipación oficial durante las competiciones por equipos o los Campeonatos de Cataluña. También será obligatorio su uso para el día de fin de curso de la Escuela.

### **TELÉFONO MÓVIL**

---

Los alumnos no podrán hacer uso del teléfono móvil durante las sesiones de entrenamiento sin el consentimiento expreso del entrenador



## COMPETICIONES

Esta es una breve descripción del tipo de competiciones habituales en las que podrán participar los alumnos de las escuelas de tenis.

**El CTO social juvenil** se trata de un Torneo no federado para los alumnos de las escuelas de iniciación que se juega en formato americana, liguilla todos contra todos. Se organiza una edición en otoño, que empieza principios de noviembre para terminar durante la primera semana de enero con la entrega de trofeos. Se organiza una segunda edición en primavera que dura hasta mediados de junio, haciéndose la entrega de trofeos coincidiendo con el fin de curso de la escuela. Está destinada a jugadores que no quieren participar en el circuito federado o que necesitan iniciarse en la competición con partidos. Se juega los fines de semana y el horario suele ser muy flexible ya que todos los participantes son alumnos de la escuela del Club.

### CAMPEONATOS DE CATALUÑA

Torneos dirigidos a jugadores con un cierto ranking dentro de su categoría. Se hace una fase previa de 64 jugadores y un cuadro final de 32 o 64 dependiendo de la categoría. Las edades son desde benjamín (10 años) hasta Junior (18 años) De aquí salen los 8 clasificados para los Campeonatos de España representando a comunidad autónoma.

### PERE MASIP

Circuito perteneciente a la FCT y puntuable para el ranking nacional. Se juega durante los fines de semana y vacaciones escolares. Por eliminatorias con cuadros divididos por categoría de edad y nivel de juego. Va dirigido a los alumnos de Competición, Pre-Competición y los de Perfeccionamiento que lo soliciten.

### COPA CATALUÑA

Circuito perteneciente a la FCT y puntuable para el ranking nacional. Se juega durante los fines de semana y vacaciones escolares. Se utiliza el sistema de eliminatorias y los cuadros se dividen por categoría de edad y nivel de juego. Va dirigido a los alumnos de Competición, Pre-Competición y los de Perfeccionamiento que lo soliciten.

### CIRCUITO RAFA NADAL

Torneos dirigidos a jugadores con cierto ranking, en categoría alevín (12 años) e infantil (14 años). Se realiza una fase previa de 64 jugadores y un cuadro final de 32 o 64 dependiendo de la categoría. Es un circuito de ámbito nacional que se juega en diversas sedes: Barcelona, Sevilla, Valencia...disputándose un Masters en la Academia de Rafa Nadal en el mes de Julio.

### CIRCUITO MUTUA MADRILEÑA

Circuito de ámbito nacional en categoría de cadete (16 años). Se juega en diversas sedes del territorio nacional. Finaliza con un Masters nacional en Madrid coincidiendo con el Masters 1000 Mutua Madrileña en el mes de Mayo.

### TORNEO ITF/ TENIS EUROPE

Torneos dirigidos a jugadores con cierto ranking, en categorías desde alevín (12 años) a Junior (18 años). Se realiza una fase previa de 64 jugadores y un cuadro final de 32 o 64 dependiendo de la categoría. Puntuable para el ranking internacional de la ITF en sus categorías correspondientes.

- Desde la dirección de la Escuela se realizará la inscripción y seguimiento de un torneo individual al trimestre, considerándose ese torneo como el oficial para ese seguimiento. Estos torneos serán oficiales del Circuit de la FCT o la RFET y puntuables para el ranking nacional. El primer torneo de la temporada suele iniciarse a finales de septiembre y el último finaliza a mediados de junio.
- Los torneos se disputan los fines de semana, festivos y durante las vacaciones escolares, semanas blancas...
- Los gastos de desplazamiento, tanto del entrenador como de los alumnos si lo hacen en transporte oficial, correrán a cargo del Club. Por cuestiones de disponibilidad de vehículos del club cuando el desplazamiento se realice con vehículo propio u otro medio de transporte, correrán los gastos por cuenta del jugador.
- No se realizará seguimiento de aquellos torneos no designados por la escuela, aunque los alumnos podrán inscribirse libremente en ellos a través del portal de la FCT. En este caso deberán informar a la dirección para que el calendario tenga coherencia.
- Salvo notificación previa, se inscribirá a todos los alumnos de las escuelas de Precompetición y Competición. Los de la escuela de Perfeccionamiento deberán solicitarlo. La inscripción correspondiente, entre 20 y 25€, se cargará en la cuenta del alumno y se facturará en la siguiente remesa.
- Está incluida en la tarifa de la escuela la gestión de la inscripción al torneo, la notificación de los horarios a los alumnos, el seguimiento de los mismos en la competición, un informe interno y los gastos de dietas y desplazamiento de los entrenadores.

## COMPETICIONES POR EQUIPOS

Ofrecemos a continuación una breve descripción de cada una de las competiciones por equipos que habitualmente disputamos. En este link <https://www.tenisgimeno.com/equipos-tenis/> podrás estar al día de las competiciones y sus resultados actualizados cada fin de semana.

### CAMPEONATOS DE ESPAÑA

Los campeonatos de España son el máximo exponente de la competición. Debido a su elevado coste y el esfuerzo económico que supone para el Club, van aquellos jugadores que han demostrado méritos durante la temporada y se seleccionan a los mejores. El equipo titular se decide por criterio técnico de los entrenadores de la Escuela. Tanto la inscripción, gastos de entrenadores y/o capitanes y jugadores van a cargo del Club.

### CAMPEONATOS DE CATALUÑA

Tenemos representación en todas las categorías, tanto masculino como femenino. Se disputa en formato por eliminatorias y por categorías: Oro, Plata y Bronce, utilizándose el sistema de cuadro suizo (adelante y hacia atrás) en función si ganas o pierdes. En equipos masculinos el formato es de 5 individuales y dos dobles y en el femenino, 4 individuales y un doble. La decisión de los jugadores que van a representar a nuestro Club será exclusivamente por criterio técnico de los entrenadores de la Escuela.

### LIGA CATALANA DE TENIS

Tenemos representación en todas las categorías, tanto masculino como femenino, en equipos A, B, C e incluso D, en función de los niveles. Destinada a los grupos de Competición, Pre-Competición y Perfeccionamiento. La competición se desarrolla por grupos a la americana, todos contra todos. La primera fase es por zona y divisiones I, II, o III en función del ranking de los jugadores que componen cada equipo. En equipos masculinos en formato de 4 individuales y un doble y en el femenino, 3 individuales y un doble. Comienza en octubre hasta finales de mayo en fines de semana alternos. Puede jugarse en nuestro club o en las instalaciones del club rival. En Junio se juega un Playoff en formato eliminatoria.

### MINILIGAS BARCELONES Y BENJAMIN PLATA

Torneo por equipos mixtos para jugadores de iniciación, siendo el primer contacto con la competición, con un marcador adaptado. Se acorta la pista un metro por detrás y se juega con bola blanda. Dirigido a las escuelas de iniciación y grupos de Pre-Competición de más corta edad, entre 6 y 8 años. Se disputa durante los meses de marzo, abril y mayo, los domingos por la tarde.

### MINICUP

Torneo por equipos que se juega a principios de octubre en el RC Polo. Se juega por categoría masculina y femenina y por año de nacimiento desde los 7 años hasta los 10. Marcador adaptado, pero en pista completa y bola blanda. Se juega en dos fines de semana y se considera el CTO Catalunya Pre-Benjamín y termómetro de la cantera de las Escuelas de Tenis.

### MINITENIS LIGA TERRASSA (ANTES COPA CARAYOL)

Destinado a los más pequeños, a partir de 6 años. Es la primera toma de contacto con el marcador adaptado a su nivel. Se juega en formato mixto y pista pequeña de 6 x 12, red pequeña y bola blanda. Se alterna la sede en varios Clubs, desde el mes de noviembre hasta mayo una vez al mes.

- La Dirección de la escuela junto a los técnicos escogerán los alumnos que formarán parte de los diferentes equipos que representan al Club de Tennis Andrés Gimeno.
- Los entrenadores serán los responsables de realizar la convocatoria de los jugadores componentes de cada eliminatoria. Esta convocatoria será realizada por los capitanes de cada equipo mediante mensaje, llamada telefónica y/o WhatsApp. También se colgará en el tablón de anuncios del club. Se informará del lugar de la disputa de la eliminatoria, hora del partido y hora de convocatoria.
- En el tablón de anuncios del club pueden encontrar toda la información disponible al respecto. También pueden consultar la página web de la Federación Catalana de Tennis.
- El precio de inscripción a esos equipos será abonado por el club.
- Los gastos de desplazamiento, tanto del entrenador como de los alumnos si lo hacen en transporte oficial, correrán a cargo del Club. Por cuestiones de disponibilidad de vehículos del club cuando el desplazamiento se realice con vehículo propio u otro medio de transporte, correrán los gastos por cuenta del jugador.
- Está incluida en la tarifa de la escuela la gestión de la inscripción al torneo, la notificación de los horarios a los alumnos, el seguimiento de los mismos en la competición, un informe interno y los gastos de dietas y desplazamiento de los entrenadores.

## ESCUELAS

A continuación se describen las diferentes escuelas en función de la edad y el nivel de los alumnos. Lo que se detallan son unos criterios generales que en algunos casos pueden sufrir excepciones las cuales se tratarán directamente con el staff técnico. Estos tomarán la última decisión de ubicación del alumno. En muchos casos el deseo de los padres, de los alumnos y/o cuerpo técnico no coinciden. Pese a ello, siempre se tomará la decisión más adecuada para el alumno. La transición de una escuela a otra se consensuará con el cuerpo técnico para garantizar una natural y completa evolución del alumno hasta los 18 años. Por tanto, se ruega el máximo respeto ante estas decisiones.

### ESCUELA DE MINITENIS



*Cristian Salvador*

#### 2 SEPTIEMBRE AL 27 JUNIO

**Edad:** 4, 5, 6 años

**Horario:** De lunes a viernes de 17:30 a 19h.

Sábados de 11h a 12:30h.

**Duración:** 1:30h

**Grupos:** de 6-8 alumnos.

**Comunicación:** Grupos whatsapp

Introducción a la competición participando en:

\*Liga Minitenis Barcelonés en el RC Polo.

\*Liga Minicup en el RC Polo.

**Objetivo principal:** Primeros inicios en el aprendizaje. Se recomienda empezar con 4 años, aunque podemos encontrarnos con alumnos con gran nivel de coordinación y psicomotricidad de edad inferior y otros niños que con 5 años tienen algunas dificultades. Aunque pueden adaptarse las sesiones la particularidad de cada niño. Lo recomendable es hacer una prueba y decidir si es conveniente esperar o iniciar las sesiones. Conviene matizar que las sesiones son muy básicas haciendo hincapié en la psicomotricidad y combinando juegos y desplazamientos con primeros contactos con la raqueta y la pelota. En esta fase lo más importante es que el alumno se divierta, se aficione a la práctica y no caiga en ningún tipo de estrés o frustración. Los alumnos usarán raquetas pequeñas y pelotas "soft".

### ESCUELA INICIACIÓN

**Objetivo principal:** En esta escuela se mezclan los provenientes de la escuela de minitenis y cualquiera que desee empezar a jugar, independientemente de su edad, a partir de 7 años. Se distribuyen por nivel y edad en diferentes pistas. El periodo medio de estancia en estas escuelas es de 3 años antes de pasar a al siguiente nivel:

Pre-Competición (con un nivel mínimo)

y si tiene menos de 14 años o a Perfeccionamiento a partir de 13 años, independientemente del nivel. Si no cumple ningún requisito, puede seguir en la Escuela de Iniciación.

Todo dependerá de cómo se quiera enfocar la evolución del alumno, a un perfil más competitivo o para seguir practicando y perfeccionando con menos exigencias en participación y/o resultados de torneos.

Los alumnos de estas escuelas participarán según su edad en diferentes competiciones tanto por equipos como individual. Los más pequeños empiezan a jugar las Ligas de Minitenis por equipos y los más mayores en la Liga Juvenil formato individual. En este ciclo empezarán a tener contacto con la competición, cada uno dentro de su nivel, aprendiendo a contar y descubriendo la sensación de jugar con marcador.

#### 2 SEPTIEMBRE AL 27 JUNIO

**Edad:** Desde los 7 a los 16 años.

**Horario:** De lunes a viernes de 17:30 a 19h. Sábados de 11h a 12:30h.

**Duración:** 1:30h

**Grupos:** de 6 - 8 alumnos.

**Comunicación:** Grupos whatsapp



*Cristian Salvador*

## ESCUELA DE PERFECCIONAMIENTO



*Daniel Merino*

### 2 SEPTIEMBRE AL 27 JUNIO

**Edad:** Desde los 13 a los 18 años.

**Horario:** De lunes a viernes de 17:30 a las 19:30h. Sábados de 9h a 11h.

**Nivel:** Admisión a criterio técnico.

**Grupos:** de 4-5 alumnos.

**Objetivo principal:** En esta escuela se mezclan los que provienen de iniciación con un nivel mejorado pero que no han escogido la vertiente competitiva y los que vienen de las Escuelas de Pre-Competición o Competición que no quieren seguir compitiendo tan frecuentemente. Se les distribuye por edad y por nivel.

En muchas ocasiones estos grupos representan a nuestros equipos en la Liga Catalana, en los equipos B y C, sin las exigencias a nivel de resultados que pueden existir en los equipos A. Los que quieren competir ocasionalmente se les asesora en el calendario y se gestiona su inscripción, si lo desean, pero no tienen el servicio de acompañamiento y/o seguimiento en el partido. Generalmente conseguimos alargar su estancia con nosotros hasta los 18 años. Una vez llegados a este punto les ofrecemos la Escuela de Mantenimiento, que es nuestra escuela de nivel más avanzado en la sección de adultos.

## ESCUELA DE PRECOMPETICIÓN

### 2 SEPTIEMBRE AL 27 JUNIO

**Edad:** Desde los 10 a los 17 años.

**Horario:** De lunes a viernes de 18:00 a las 21h (2h tenis +1h preparación física) Sábados de 9 a 11h (2h de tenis) o de 11 a 13h.

**Nivel:** Admisión a criterio técnico.

**Grupos:** de 5 alumnos.

**Comunicación:** Grupos whatsapp

**Objetivo principal:** Para los alumnos que han avanzado desde iniciación, es decir, los más pequeños (8-9 años) y que busquen una evolución más competitiva. Se introduce la preparación física específica, permitiendo que los más pequeños puedan acudir para que no les suponga una carga excesiva. En los grupos de más edad sí que es obligatoria, a fin de garantizar su nivel y exigencia.



*Juan Carlos Baños*

Las competiciones ya forman parte del programa de entrenamiento, tanto por equipos como individual. El cuerpo técnico realiza la inscripción a los torneos federados (detallados con más amplitud en otro punto) que se compaginarán con los torneos varios de equipos durante la temporada. Los alumnos de esta escuela tienen servicio de acompañamiento, seguimiento y realización de informe por parte del entrenador que se entrega a la dirección técnica.

Una vez realizado varios cursos en esta escuela, es momento de decidir si se da el salto a Competición, donde la exigencia es mucho mayor tanto en intensidad de las sesiones como a la hora de jugar torneos, o bien pasa a la escuela de Perfeccionamiento.

Consideramos que la edad apropiada para tomar la decisión es a los 14 años aproximadamente ya que las exigencias escolares aumentan. Y además, coincidiendo con la adolescencia, suele ser el momento en el que los propios alumnos empiezan a decidir si su interés por el tenis persiste dedicando los fines de semana a competir, o bien simplemente quieren mejorar y seguir practicando un deporte con el que llevan muchos años vinculados.

## ESCUELA DE COMPETICIÓN

**Objetivo principal:** Solo pueden componer estos grupos los alumnos de más alto nivel y con dedicación intensa tanto en los entrenamientos como en las competiciones.

Las competiciones ya forman parte del programa de entrenamiento, tanto por equipos como individual. El cuerpo técnico realiza la inscripción a los torneos federados (detallados con más amplitud en otro punto) que se compaginarán con los torneos varios de equipos durante la temporada.

### 2 SEPTIEMBRE AL 27 JUNIO

**Edad:** Desde los 12 a los 18 años.  
**Horario:** De lunes a viernes de 16h a 19h o de 18h a 21h (2h tenis +1h preparación física) . Sábados de 9h a 11h (2h de tenis).

**Nivel:** Admisión a criterio técnico.

**Grupos:** de 2 a 4 alumnos.

**Comunicación:** Grupos whatsapp



**Antonio Capella**

Los alumnos de esta escuela tienen servicio de acompañamiento, seguimiento y realización de informe por parte del entrenador que se entrega a la dirección técnica. Al ser grupos con ratios más pequeños hay que justificar la falta de asistencia, ya que si es reiterativa pierde el nivel de juego y perjudica al resto de alumnos, de ahí la importancia de saber compaginar estudios y deporte de alto rendimiento, siendo algo que no todos son capaces de hacer.

Una vez llegados a los 18 años ofrecemos la posibilidad de realizar el proyecto de beca deportiva en los EEUU. Consiste en la negociación una beca para seguir jugando al tenis y que ayude económicamente a sufragar los estudios en universidades americanas. En los últimos años han sido varios de nuestros alumnos los que han vivido esta experiencia siendo muy recomendable y satisfactoria. Desde la Escuela ofrecemos asesoramiento completo y facilitamos los contactos pertinentes con los agentes encargados de la negociación. En caso de desear estar vinculado a la enseñanza del tenis, pueden seguir perfeccionándolo en nuestra Escuela de Mantenimiento, destinada para un nivel avanzado de edad adulta. Y para a tercera vía, aquellos alumnos que quieren seguir en la carrera del tenis orientado al mundo profesional, se les orienta en la selección de proyectos alternativos para lanzarse al circuito ITF, WTA o ATP.

Los alumnos mayores de 16 años se les ofrece la posibilidad de ayudar/colaborar en tareas de formación ayudando a nuestros profesores a modo de apoyo. Ya sea en capitánías, Campus de Verano, etc...al ser una situación excepcional, y de mucha responsabilidad, solo se ofrecerá a aquellos alumnos que demuestren méritos suficientes.

## ESCUELA BRITISH SHCOOL

### 2 SEPTIEMBRE AL 27 JUNIO



**Juan Carlos Baños**

**Edad:** A partir de los 4 años.

**Horario:** De lunes a viernes de 16:20 a 18h. Recogida en la escuela.

**Nivel:** Iniciación e intermedio.

**Grupos:** de 6 alumnos máximo.

**Comunicación:** Grupos whatsapp

**Licencia federativa** opcional, hay que solicitarla directamente a la hora de la inscripción, no incluida en el precio.

**Objetivo principal:** Exclusiva para alumnos matriculados en British School of Barcelona. Se distribuyen por nivel y edad en diferentes pistas. El objetivo es que los alumnos obtengan unos conceptos básicos del tenis para después tener una evolución a las escuelas del club. Las opciones que tiene es pasar a Pre-Competición (con un nivel mínimo) y si tiene menos de 14 años o a Perfeccionamiento a partir de 13 años. Todo dependerá de cómo se desee enfocar la evolución del alumno, a un perfil más competitivo o para seguir practicando y perfeccionando con menos exigencias de torneos.

**Recogida de alumnos:** Se deberá firmar un documento por parte de los tutores para la recogida del alumno en la escuela British por parte de los entrenadores. Serán los padres los responsables de la recogida en el Club a la hora de la finalización de la actividad.



*Juan Herrera*

### DURANTE TODO EL AÑO

**Edad:** A partir de los 16 años.  
**Horario:** De lunes a viernes de 18h a 19:30 o de 19:30 a 21h. Fin de semana de 9:30 a 11h, de 11h a 12:30h y de 12:30h a 14h.  
**Nivel:** Iniciación o perfeccionamiento.  
**Grupos:** mínimo de 3 alumnos.  
**Comunicación:** Grupos whatsapp

**Objetivo principal:** Escuela dirigida a jugadores que quieran iniciarse en el tenis o mejorar su técnica de una manera lúdica e integradora ya que organizamos:  
\*Viajes nacionales e internacionales a otros clubs.  
\*Eventos tipo torneo 12 horas, torneo dobles, interclubs, barbacoas, etc...  
\*Liga social para alumnos. Juega 1 partido/sem.

## ESCUELA DE MANTENIMIENTO

### DURANTE TODO EL AÑO

**Edad:** Desde los 8 a los 17 años.  
**Horario:** De lunes a viernes de 19:30h a 21h.  
**Nivel:** Perfeccionamiento o competición.  
**Grupos:** mínimo de 3 alumnos.  
**Comunicación:** Grupos whatsapp

Recomendamos que los alumnos se federen y comiencen a participar en las Ligas Federadas que organiza el Club, dónde jugarán 1 partido por semana con diferentes jugadores, tanto del club como de fuera del Club.

**Objetivo principal:** Escuela dirigida a jugadores que quieran perfeccionar su técnica o recuperar su ritmo de partido. Dentro de la escuela organizamos:  
\*Liga social para alumnos. Juega 1 partido/sem.  
\*Eventos sociales.



*Suli*

## CLASES PARTICULARES Y BONOS

### DURANTE TODO EL AÑO



*Dani Merino*

**Edad:** Adultos y juveniles a partir 5 años.  
**Horario:** De 8 a 18h o 21h a 22h. A convenir con el entrenador.  
**Nivel:** Desde iniciación hasta competición.  
**Tipos:** Clases puntuales o bonos de 4 o 8 clases.  
**Grupos:** 1 o 2 alumnos.

**Objetivo principal:** Dirigidas a aquellos jugadores que quieran iniciarse, perfeccionar o acelerar mediante la atención personalizada de nuestro staff técnico, las diferentes facetas de su juego, tanto técnico como táctico. Enseñanza o corrección de gestos técnicos mediante la repetición a través de sesiones de carros. Mejora del ritmo de juego, direcciones y profundidades en los golpes mediante peloteos con objetivos. Enseñanza de soluciones tácticas mediante la disputa de puntos con el entrenador. Disponemos de una amplia gama de clases particulares tanto de tenis, como de preparación física. Desde 1 hora individual hasta 1,5 horas por sesión compartiendo con otra persona. Pueden ser de una frecuencia semanal o puntuales o bien ir combinando ambas.

Nuestra amplia plantilla de entrenadores ofrece perfiles muy diferentes de enseñanza, desde un intenso peloteo hasta una sesión muy técnica de un aspecto de nuestro juego. La idea es poder perfeccionar los aspectos que no se pueden profundizar estando en grupo. Recomendamos una combinación de clases en grupo y particular.