



CLUB DE TENNIS
ANDRÉS
GIMENO



CAMPUS
DE VERANO

POLIDEPORTIVO



Baby Junior

DOSIER DEL CAMPUS

CALENDARIO

| JUNIO / JULIO | |
|---------------|-------------------------|
| 1ª SEMANA | 29 junio al 3 de julio |
| 2ª SEMANA | 6 julio al 10 de julio |
| 3ª SEMANA | 13 julio al 17 de julio |
| 4ª SEMANA | 20 julio al 24 de julio |
| 5ª SEMANA | 27 julio al 31 julio |



FECHA

DEL 29 DE JUNIO
AL 31 DE JULIO



HORARIO

SERVICIO DE ACOGIDA DE 8:30H A 9.30H
TURNO MAÑANA DE 9:30 A 15:00H
TURNO CON COMIDA DE 9:30 A 15:00H
TURNO TODO EL DIA DE 9:30 A 17:30H



STAFF TÉCNICO Y ADMINISTRATIVO

DIRECCIÓN: JOAQUIM GARCÍA. direccion@tenisgimeno.com

ADMINISTRACIÓN: NURIA SANDALINAS. administracion@tenisgimeno.com

ATENCIÓN AL CLIENTE: ANNA SOTOCA. clientes@tenisgimeno.com

DIRECCIÓN CAMPUS: SERGI VALLDAURA. campus@tenisgimeno.com

COORDINADOR PRE-BABY Y BABY: TELMA GALLEGO

COORDINADOR JUNIOR: VICTOR PRADO

CAMPUS DE VERANO

POLIDEPORTIVO

1. El inicio de actividades dará comienzo a las 9'30 h. La llegada de alumnos del campus podrá ser a partir de las 8'30 h. La salida será a las 14'00 h en el horario de mañana, a las 15'00 h en el horario de medio día y a las 17'30 h en el de todo el día. El horario de comidas será de 14'00 a 15'00 h. El horario de desayuno será a las 10'45 h. (deberán traerlo de casa). El horario de merienda será a las 17'00 h. (a cargo del club).
2. La entrada se hará desde el centro de "Prana Holistic", situado frente el Hotel Canal Olímpic. La salida se realizará en el mismo lugar. Se ruega máxima puntualidad.
3. Cualquier problema administrativo se resolverán en la recepción del club de Lunes a Viernes (de 9'00 a 15'00 h.). Sra Nuria Sandalinas
4. Deberán abonar el importe íntegro del campus antes de comenzar el mismo.
5. Los participantes del campus no podrán acceder al club (Vestíbulo-recepción, vestuarios...) si no están acompañados por un monitor, y no podrán acceder al gimnasio ni a la sauna.
6. El horario de comida será de 14:00 a 15:00 horas. La comida ya está incluida en el precio del Campus. El ticket diario, en el caso que sea esporádico, tiene un coste de 13€. No se admitirán peticiones para comida diaria después de las 11 horas del mismo día.
7. El primer día se asignará un lugar de reunión por grupos. Cada grupo iniciará la jornada con una actividad diferente y se proseguirá a las rotaciones en los horarios

- establecidos. Los grupos del PRE-Baby serán de 2/3 años Baby 4/5 años y Super Baby 6 años. Los grupos del Junior pequeños serán de 7/8 años y 9/10 medianos y 11 a 13 años grandes.
8. El primer día de excursión se le entregará a cada alumno una camiseta y en el segundo una gorra mochilla, la cual será obligatoria llevar en todas las salidas a modo identificativo.
9. Hay que traer diariamente una muda de recambio, gorra, crema solar, raqueta de tenis, bañador, toalla y chancas de piscina.
10. Los que realicen polideportivo solo de mañanas, traerán la raqueta cuando no tengan salida, es decir; lunes, miércoles y viernes.
11. Es importante traer marcados todo el material y los objetos personales, de este modo nos será más fácil encontrarlos si se extravían. También recordamos que no es necesario traer dinero, ni objetos electrónicos tales como móviles u otros juegos de estas características los cuales no son necesarios en este tipo de campus, por tanto la dirección del campus no se hará cargo del coste por perdida o sustracción de este tipo de objetos.
12. Aquellos alumnos que no estén en posesión de la Licencia Federativa de padel o de tenis abonarán 10€ en concepto de seguro de accidentes obligatorio, según decreto 137/2003 de Regulación de las actividades de ocio. Seguro contratado con compañía FIATC de la correduría Costa Serra .
13. El viernes 17 de julio se realizará "la nit d'estels", actividad no incluida en el precio semanal.

2-6
AÑOS

PRE-BABY 2/3 AÑOS
BABY 4/5 AÑOS
SUPER BABY 6 AÑOS

7-13
AÑOS

PEQUEÑOS 7/8 AÑOS
MEDIANOS 9/10 AÑOS
GRANDES 11/13 AÑOS

| EXCURSIONES | MARTES | JUEVES |
|-------------|-------------|---------|
| 1 SEMANA | JUNGLA PARK | PLAYA |
| 2 SEMANA | MONTAÑA | CINEMA |
| 3 SEMANA | KARTS | PLAYA |
| 4 SEMANA | SAKAPARA | MONTAÑA |
| 5 SEMANA | COSTA JUMP | PLAYA |

| EXCURSIONES | MARTES | JUEVES |
|-------------|------------|---------|
| 1 SEMANA | SHARMA | PLAYA |
| 2 SEMANA | MONTAÑA | CINEMA |
| 3 SEMANA | KARTS | PLAYA |
| 4 SEMANA | SAKAPARA | MONTAÑA |
| 5 SEMANA | COSTA JUMP | PLAYA |

| HORARIO | LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---------------|--------------------------------|-------------|-----------|-------------|-----------|
| 8:30 - 9:30 | SERVICIO DE ACOGIDA (gratuito) | | | | |
| 9:30 - 9:45 | BUENOS DIAS -grupos -listados | | | | |
| 9:45 - 10:45 | JUEGOS | EXCURSIONES | JUEGOS | EXCURSIONES | JUEGOS |
| 10:45 - 11:15 | DESAYUNO | | DESAYUNO | | DESAYUNO |
| 11:15 - 12:00 | TALLERES | | TALLERES | | TALLERES |
| 12:00 - 12:45 | MINITENIS | | MINITENIS | | MINITENIS |
| 12:45 - 13:30 | NATAACION | | NATAACION | | NATAACION |
| 14:00 | SALIDA TURNO MAÑANA | | | | |
| 14:00 - 15:00 | COMIDA | | | | |
| 15:00 | SALIDA TURNO COMIDA | | | | |
| 15:00 - 15:45 | DESCANSO O SIESTA | | | | |
| 15:45 - 16:45 | JUEGOS | TALLERES | JUEGOS | TALLERES | JUEGOS |
| 16:45 - 17:15 | BAÑO VIGILADO | | | | |
| 17:15 - 17:25 | MERIENDA | | | | |
| 17:30 | SALIDA TURNO TODO EL DIA | | | | |

Baby

Junior

| HORARIO | LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---------------|--------------------------------|-------------|-----------------|-------------|-----------------|
| 8:30 - 9:30 | SERVICIO DE ACOGIDA (gratuito) | | | | |
| 9:30 - 9:45 | BUENOS DIAS -grupos -listados | | | | |
| 9:45 - 10:45 | NATAACION | EXCURSIONES | NATAACION | EXCURSIONES | NATAACION |
| 10:45 - 11:15 | DESAYUNO | | DESAYUNO | | DESAYUNO |
| 11:15 - 12:15 | TENIS | | TENIS | | TENIS |
| 12:15 - 13:15 | DEPORTE O DANCE | | DEPORTE O DANCE | | DEPORTE O DANCE |
| 13:15 - 13:45 | PADEL | | PADEL | | PADEL |
| 14:00 | SALIDA TURNO MAÑANA | | | | |
| 14:00 - 15:00 | COMIDA | | | | |
| 15:00 | SALIDA TURNO CON COMIDA | | | | |
| 15:00 - 15:30 | TIEMPO LIBRE | | | | |
| 15:30 - 16:45 | TIRO CON ARCO | MINI GOLF | HOCKEY | BADMIN-TON | PADEL |
| 16:45 - 17:15 | BAÑO VIGILADO | | | | |
| 17:15 - 17:25 | MERIENDA | | | | |
| 17:30 | SALIDA TURNO TODO EL DIA | | | | |

MENÚ

M^aCARMEN ÁVILA

DIETISTA-NUTRICIONISTA | COL-LEGIADA NÚM. CAT001011

| | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---------------|---|---|---|---|---|
| 29 - 3 JULIO | Arroz tres delicias "maíz, zanahoria y tortilla" Merluza al horno con ajo y perejil ensalada variada fruta | Lentejas estofadas con verduras Huevos con bechamel ensalada variada fruta | Guisantes con Botifarra patata Morcilla mixta al horno fruta | Espaguetis al pesto Pollo a la plancha "lechuga, tomate y olivas" fruta | Ensalada campera: "patata, tomate, pimiento, cebolla y atún" Anillas de calamar con salsa yogur natural |
| 6 - 10 JULIO | Garbanzos estofados Atún con cebolla ensalada variada fruta | Gaspatxo Albóndigas de ternera a la jardinera fruta | Macarrones carbonara Delicias de merluza rebozadas "lechuga, tomate y pepino" fruta | Arroz con verduras Pollo al fungi "lechuga, zanahoria y maíz" fruta | Vichissoise "crema de puerro tibia" Tortilla con queso "lechuga, zanahoria y olivas" Helado |
| 13 - 17 JULIO | Alubias blancas salteada con ajo y perejil Buñuelos de bacalao "lechuga, tomate y maíz" fruta | Espaguetis boloñesa Tortilla de calabacín ensalada variada fruta | Paella Salchichas de pavo con cebolla y pimiento fruta | Judía perona, coliflor y patata Perniles de pollo al horno con salsa de limón fruta | Ensalada campera Salmón al horno con verduras yogur de fresa |
| 20 - 24 JULIO | Guisantes con patata Pintxitos de pavo asados fruta | Ensalada de pasta Hamburguesa de merluza "lechuga, charles, pepino" fruta | Fideua Pollo a la plancha con salsa de verduras ensalada variada fruta | Crema de puerro y manzana Bacalao a la lata fruta | Ensalada de judía blanca Tortilla con jamón dulce "lechuga, zanahoria y olivas" helado |
| 27 - 31 JULIO | Macarrones boloñesa con picadura vegetal "Heura" Nuggets de verduras ensalada variada fruta | Ensalada alemana Anillas de calamar con salsa fruta | Crema de calabacín Pizza margarita "lechuga, mesclun, tomate y olivas" fruta | Arroz tres delicias Salchichas mixtas con cebolla al horno fruta | Croquetas de jamón Fingers de pollo, patatas fritas, ketchup, refresco helado |

Pan integral todos los días de la semana.

Alergias e intolerancias

Alergias al huevo: la tortilla se sustituirá por tortilla de harina de maíz, leche y patatas o harina de garbanzos.

Intolerancia a la lactosa: se hará este mismo menú adaptado sin lactosa.

Celiaquía: se hará este mismo menú adaptado sin gluten.

Alergia al pescado: se sustituirá por pollo.

Alergia al marisco: se hará este mismo menú adaptado sin marisco.

Alergia a las legumbres: se sustituirá por patatas.

Alergia a la proteína de la vaca: Se hará este mismo menú adaptado sin PLV.

Menús no cerdo: se sustituirá por pollo.

El aceite que se utiliza para cocinar es de girasol alto oleico y aceite de oliva virgen.

En la programación de menús no carne los primeros platos se adaptarán a los segundos se sustituirá la carne por huevo o pescado blanco o azul.

Nuestros proveedores están certificados en carnes Halal.

Salsas y Sofritos

Ensalada campera: patatas, olivas verdes, tomate, atún, aceite de oliva, vinagre y sal.

Ensalada variada: lechuga, tomate, maíz, zanahoria rayada, olivas y aceite de oliva.

Sofrito de verdura: pimiento rojo, tomate, cebolla, sal y aceite de oliva.

Salsa de tomate: tomate, cebolla, zanahoria, ajo, sal y aceite de oliva.

Salsea carbonara: sal, aceite de oliva, leche, champiñones, bacó y harina.

Salsa boloñesa: tomate, carne de ternera, cebolla, aceite, sal y hierbas provenzales.

Salsea pesto: albahaca, sal, orégano, pimienta blanca, aceite de oliva virgen y patata.

Salsa verde: caldo de pescado, cebolla, ajos, aceite de girasol, guisantes, perejil y sal.

Salsa de carne: bresa de verduras (cebolla, puerro, zanahoria, tomate), agua, almidón y sal.

Salsa de setas: aceite de girasol, sal, pimienta negra, cebolla, leche, harina, champiñones, setas y llenegues.

Salsea jardinera: judía verde, zanahoria, patata, guisantes, aceite de girasol, agua, tomate, especias y sal.

Salsa mediterránea: tomate, pimiento rojo, cebolla y aceite de oliva.