



CLUB DE TENNIS
ANDRÉS
GIMENO

CAMPUS DE VERANO POLIDEPORTIVO

Baby Junior

DOSIER DEL CAMPUS

JUNIO / JULIO	
1ª SEMANA	29 junio al 3 de julio
2ª SEMANA	6 julio al 10 de julio
3ª SEMANA	13 julio al 17 de julio
4ª SEMANA	20 julio al 24 de julio
5ª SEMANA	27 julio al 31 julio

CALENDARIO



FECHA

DEL 29 DE JUNIO
AL 31 DE JULIO



HORARIO

SERVICIO DE ACOGIDA DE 8:30H A 9.30H
TURNO MAÑANA DE 9:30 A 15:00H
TURNO CON COMIDA DE 9:30 A 15:00H
TURNO TODO EL DIA DE 9:30 A 17:30H



STAFF TÉCNICO Y ADMINISTRATIVO

DIRECCIÓN: JOAQUIM GARCÍA. direccion@tenisgimeno.com

ADMINISTRACIÓN: NURIA SANDALINAS. administracion@tenisgimeno.com

ATENCIÓN AL CLIENTE: ANNA SOTUCA. clientes@tenisgimeno.com

DIRECCIÓN CAMPUS: SERGI VALLDAURA. campus@tenisgimeno.com

COORDINADOR PRE-BABY Y BABY: TELMA GALLEGO

COORDINADOR JUNIOR: VICTOR PRADO

CAMPUS DE VERANO

POLIDEPORTIVO

1. El inicio de actividades dará comienzo a las 9'30 h. La llegada de alumnos del campus podrá ser a partir de las 8'30 h. La salida será a las 14'00 h en el horario de mañana, a las 15'00 h en el horario de medio día y a las 17'30 h en el de todo el día. El horario de comidas será de 14'00 a 15'00 h. El horario de desayuno será a las 10'45 h. (deberán traerlo de casa). El horario de merienda será a las 17'00 h. (a cargo del club).
2. La entrada se hará desde el centro de "Prana Holistic", situado frente el Hotel Canal Olímpic. La salida se realizará en el mismo lugar. Se ruega máxima puntualidad.
3. Cualquier problema administrativo se resolverán en la recepción del club de Lunes a Viernes (de 9'00 a 15'00 h.). Sra Nuria Sandalinas
4. Deberán abonar el importe íntegro del campus antes de comenzar el mismo.
5. Los participantes del campus no podrán acceder al club (Vestíbulo-recepción, vestuarios...) si no están acompañados por un monitor, y no podrán acceder al gimnasio ni a la sauna.
6. El horario de comida será de 14:00 a 15:00 horas. La comida ya está incluida en el precio del Campus. El ticket diario, en el caso que sea esporádico, tiene un coste de 13€. No se admitirán peticiones para comida diaria después de las 11 horas del mismo día.
7. El primer día se asignará un lugar de reunión por grupos. Cada grupo iniciará la jornada con una actividad diferente y se proseguirá a las rotaciones en los horarios

- establecidos. Los grupos del PRE-Baby serán de 2/3 años Baby 4/5 años y Super Baby 6 años. Los grupos del Junior pequeños serán de 7/8 años y 9/10 medianos y 11 a 13 años grandes.
8. El primer día de excursión se le entregará a cada alumno una camiseta y en el segundo una gorra mochilla, la cual será obligatoria llevar en todas las salidas a modo identificativo.
9. Hay que traer diariamente una muda de recambio, gorra, crema solar, raqueta de tenis, bañador, toalla y chancas de piscina.
10. Los que realicen polideportivo solo de mañanas, traerán la raqueta cuando no tengan salida, es decir; lunes, miércoles y viernes.
11. Es importante traer marcados todo el material y los objetos personales, de este modo nos será más fácil encontrarlos si se extravían. También recordamos que no es necesario traer dinero, ni objetos electrónicos tales como móviles u otros juegos de estas características los cuales no son necesarios en este tipo de campus, por tanto la dirección del campus no se hará cargo del coste por perdida o sustracción de este tipo de objetos.
12. Aquellos alumnos que no estén en posesión de la Licencia Federativa de padel o de tenis abonarán 10€ en concepto de seguro de accidentes obligatorio, según decreto 137/2003 de Regulación de las actividades de ocio. Seguro contratado con compañía FIATC de la correduría Costa Serra .
13. El viernes 17 de julio se realizará "la nit d'estels", actividad no incluida en el precio semanal.

2-6
AÑOS

PRE-BABY 2/3 AÑOS
BABY 4/5 AÑOS
SUPER BABY 6 AÑOS

7-13
AÑOS

PEQUEÑOS 7/8 AÑOS
MEDIANOS 9/10 AÑOS
GRANDES 11/13 AÑOS

EXCURSIONES	MARTES	JUEVES
1 SEMANA	JUNGLA PARK	PLAYA
2 SEMANA	MONTAÑA	CINEMA
3 SEMANA	KARTS	PLAYA
4 SEMANA	SAKAPARA	MONTAÑA
5 SEMANA	COSTA JUMP	PLAYA

EXCURSIONES	MARTES	JUEVES
1 SEMANA	SHARMA	PLAYA
2 SEMANA	MONTAÑA	CINEMA
3 SEMANA	KARTS	PLAYA
4 SEMANA	SAKAPARA	MONTAÑA
5 SEMANA	COSTA JUMP	PLAYA

HORARIO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
8:30 - 9:30	SERVICIO DE ACOGIDA (gratuito)				
9:30 - 9:45	BUENOS DIAS -grupos -listados				
9:45 - 10:45	JUEGOS	EXCURSIONES	JUEGOS	EXCURSIONES	JUEGOS
10:45 - 11:15	DESAYUNO		DESAYUNO		DESAYUNO
11:15 - 12:00	TALLERES		TALLERES		TALLERES
12:00 - 12:45	MINITENIS		MINITENIS		MINITENIS
12:45 - 13:30	NATAACION		NATAACION		NATAACION
14:00	SALIDA TURNO MAÑANA				
14:00 - 15:00	COMIDA				
15:00	SALIDA TURNO COMIDA				
15:00 - 15:45	DESCANSO O SIESTA				
15:45 - 16:45	JUEGOS	TALLERES	JUEGOS	TALLERES	JUEGOS
16:45 - 17:15	BAÑO VIGILADO				
17:15 - 17:25	MERIENDA				
17:30	SALIDA TURNO TODO EL DIA				

Baby

Junior

HORARIO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
8:30 - 9:30	SERVICIO DE ACOGIDA (gratuito)				
9:30 - 9:45	BUENOS DIAS -grupos -listados				
9:45 - 10:45	NATAACION	EXCURSIONES	NATAACION	EXCURSIONES	NATAACION
10:45 - 11:15	DESAYUNO		DESAYUNO		DESAYUNO
11:15 - 12:15	TENIS		TENIS		TENIS
12:15 - 13:15	DEPORTE O DANCE		DEPORTE O DANCE		DEPORTE O DANCE
13:15 - 13:45	PADEL		PADEL		PADEL
14:00	SALIDA TURNO MAÑANA				
14:00 - 15:00	COMIDA				
15:00	SALIDA TURNO CON COMIDA				
15:00 - 15:30	TIEMPO LIBRE				
15:30 - 16:45	TIRO CON ARCO	MINI GOLF	HOCKEY	BADMIN-TON	PADEL
16:45 - 17:15	BAÑO VIGILADO				
17:15 - 17:25	MERIENDA				
17:30	SALIDA TURNO TODO EL DIA				

MENÚ

M^aCARMEN ÁVILA

DIETISTA-NUTRICIONISTA | COL-LEGIADA NÚM. CAT001011

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
29 - 3 JULIO	Judía perona con patata Pollo a la plancha "lechuga, tomate y zanahoria" fruta	Arroz tres delicias "maiz, zanahoria y tortilla" Bacalao rebozado ensalada variada fruta	Guisantes con patata Hamburguesa mixta al horno con cebolla y pimiento fruta	Macarrones al pesto Rape a la marinera "lechuga, tomate y olivas" fruta	Ensalada campera: "patata, tomate, pimiento, cebolla y atún" Tortilla con queso yogur natural
6 - 10 JULIO	Lentejas estofadas Huevos con beixamel ensalada variada fruta	Ensalada de pasta Albóndigas de ternera a la jardinera fruta	Brocoli con patata y judía verde Pollo al horno con salsa de limón fruta	Paella Salmon al horno con verduras "ensalada, zanahoria y maíz" fruta	Vichissoise "crema de puerro" Pavo a las finas hierbas "lechuga, pepino y olivas" Helado
13 - 17 JULIO	Espaguetis tres delicias Tortilla de patata ensalada variada fruta	Empedrat de alubias blancas Calamares a la romana fruta	Arroz campero Merluza al horno con salsa verde ensalada variada fruta	Judía perona con patata Pollo al fungi fruta	Crema de verduras Marmitako de atún "ensalada, tomate y pepino" yogur natural
20 - 24 JULIO	Coliflor, judía perona i patata Pintxitos de pavo fruta	Macarrones a la boloñesa Pollo a la planxa ensalada variada fruta	Arroz con verduras Lomo de cerdo al horno con salsa de verduras fruta	Crema de puerro y manzana Merluza al horno con salsa verde y patatas ensalada variada fruta	Garbanzos Tortilla con queso "lechuga, zanahoria y olivas" yogurt natural
27 - 31 JULIO	Macarrones boloñesa con soja texturizada Croquetas de jamón ensalada variada fruta	Ensalada de la casa Lentejas estofadas con verduras fruta	Fideu Pollo al horno con cebolla ensalada variada fruta	Guisantes con patata Bacalao al horno con verduras fruta	Hamburguesa mixta completa con lechuga y patatas fritas helado

Pan integral todos los días de la semana.

Alergias e intolerancias

Alergias al huevo: la tortilla se sustituirá por tortilla de harina de maíz, leche y patatas o harina de garbanzos.

Intolerancia a la lactosa: se hará este mismo menú adaptado sin lactosa.

Celiaquía: se hará este mismo menú adaptado sin gluten.

Alergia al pescado: se sustituirá por pollo.

Alergia al marisco: se hará este mismo menú adaptado sin marisco.

Alergia a las legumbres: se sustituirá por patatas.

Alergia a la proteína de la vaca: Se hará este mismo menú adaptado sin PLV.

Menús no cerdo: se sustituirá por pollo.

El aceite que se utiliza para cocinar es de girasol alto oleico y aceite de oliva virgen.

En la programación de menús no carne los primeros platos se adaptarán a los segundos se sustituirá la carne por huevo o pescado blanco o azul.

Nuestros proveedores están certificados en carnes Halal.

Salsas y Sofritos

Ensalada campera: patatas, olivas verdes, tomate, atún, aceite de oliva, vinagre y sal.

Ensalada variada: lechuga, tomate, maíz, zanahoria rayada, olivas y aceite de oliva.

Sofrito de verdura: pimiento rojo, tomate, cebolla, sal y aceite de oliva.

Salsa de tomate: tomate, cebolla, zanahoria, ajo, sal y aceite de oliva.

Salsea carbonara: sal, aceite de oliva, leche, champiñones, bacó y harina.

Salsa boloñesa: tomate, carne de ternera, cebolla, aceite, sal y hierbas provenzales.

Salsea pesto: albahaca, sal, orégano, pimienta blanca, aceite de oliva virgen y patata.

Salsa verde: caldo de pescado, cebolla, ajos, aceite de girasol, guisantes, perejil y sal.

Salsa de carne: bresa de verduras (cebolla, puerro, zanahoria, tomate), agua, almidón y sal.

Salsa de setas: aceite de girasol, sal, pimienta negra, cebolla, leche, harina, champiñones, setas y llenegues.

Salsea jardinera: judía verde, zanahoria, patata, guisantes, aceite de girasol, agua, tomate, especias y sal.

Salsa mediterránea: tomate, pimiento rojo, cebolla y aceite de oliva.