



CAMPUS DE VERANO

PADEL ADAPTADO

DOSIER DEL CAMPUS

CALENDARIO



FECHAS
DEL 29 DE JUNIO
AL 31 DE JULIO



HORARIO
TURNO MAÑANADE 9 A 14:00H
COMIDA 14:00 A 15:00H
TURNO TODO EL DIA
DE 9:00 A 17:00H

JUNIO / JULIO	
1ª SEMANA	29 junio al 3 de julio
2ª SEMANA	6 julio al 10 de julio
3ª SEMANA	13 julio al 17 de julio
4ª SEMANA	20 julio al 24 julio
5ª SEMANA	27 julio al 31 julio

PADEL • PISCINA • JUEGOS • FUTBOL • PLAYA • TALLERES

+5
AÑOS

**ACOGIDA
GRATUITA!**

Avinguda Castelldefels, 58-62 (C-31 km. 17,5)
08860 Castelldefels, Barcelona
www.tenisgimeno.com

CAMPUS DE PADEL ADAPTADO

NORMATIVA GENERAL

1. El Campus de Padel : Se dividiran los grupos en función de las edades
2. El inicio de actividades dará comienzo a las 9 horas. Desde las 8:30 horas tendrán a su disposición servicio de acogida gratuito. La salida será a las 14:00 horas en horario de mañana o a las 15:00 despues de comer o a las 17.00 horas en horario de tarde.
3. El horario para el desayuno será a las 11 horas hasta las 11:30, y se deberá traer desde casa. Recomendamos que se evite la bollería y productos industriales.
4. El horario de comidas será de 14 a 15 horas. La comida ya está incluida en el precio del Campus.
5. En la contratación del Campus será obligatorio comer en el club dentro del horario y estructura ofrecido.
6. Para un mejor control de los alumnos, la entrada en las instalaciones se realizará desde la PUERTA NEGRA, situada al lado de la entrada al club, accesible desde el parking. La salida se realizará En caso de retraso en la recogida del alumno, los profesores esperarán en la puerta de salida 5 minutos. Una vez transcurrido ese tiempo el alumno estará custodiado por los profesores de la siguiente manera. 14:00 esperando en el comedor con monitor. 15:05 esperando en el banco de las pistas de entrenamiento. 18:05 esperando en las butacas frente recepción, sin vigilancia personalizada.
7. La Dirección se reserva el derecho de cambiar las actividades por inclemencias climatológicas.
8. Cualquier cuestión administrativa se resolverá en el club de lunes a viernes de 9 a 14 horas.
9. Antes del inicio del Campus se deberá abonar la totalidad del importe del mismo.
10. No se podrá acceder al edificio sin estar acompañado o con permiso de un monitor, incluido gimnasio, bar-restauranteo vestuario. Esta prohibición incluye el desayuno.
11. Hay que traer cada día la bolsa de deporte que incluya bebida (agua o bebida isotónica), muda de ropa limpia, gorra, crema solar (puesta desde casa), pala, bañador, toalla y chanclas para la piscina. Se recomienda el uso de ropa cómoda de colores claros.
12. Recomendamos tener marcado con el nombre todo el material para facilitar su búsqueda en caso de extravío. Recomendamos no traer dinero ni objetos electrónicos de valor no necesario para el campus (móviles...). En todo caso el Club no se hace cargo de su pérdida o sustracción.
13. A todos los alumnos se les entregará una camiseta oficial del Campus.

HORARIO ROTATIVO SEGÚN GRUPO

HORARIO	ACTIVIDADES
8:30 - 9:00	Servicio de acogida (gratuito)
9:00 - 10:30	Sesión en pista
10:30 - 11:30	Desayuno
11:30 - 12:30	Juegos/Taller
12:30 - 14:00	Piscina
14:00	Salida Turno Mañana
14:00 - 15:00	Comida
15:00 - 16:00	Descanso
16:00 - 17:00	Piscina
17:00 - 17:00	Salida

* Nota: El horario de actividades puede variar por cuestiones climáticas ,para adecuarse a las ratios, o por decisión técnica para cuadrar mejor los grupos por edad.



STAFF TÉCNICO Y ADMINISTRATIVO

GERENCIA: JOAQUIM GARCÍA. gerencia@tenisgimeno.com

ADMINISTRACIÓN: NURIA SANDALINAS. administracion@tenisgimeno.com

SECRETARIA DEPORTIVA: JESSICA CERRILLO. deportiva@tenisgimeno.com

DIRECCIÓN CAMPUS: NIL MARTINEZ

PREPARACIÓN FÍSICA: NADIA PARRA

TÉCNICOS: ANDREA LOPEZ, SAEL MARTINEZ, NADIA PARRA

MENUS: PRIMERA/TERCERA/QUINTA SEMANA

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
1ER PLATO	Espaguetis Napolitana	Ensaladilla rusa	Macarrones boloñesa	Arroz a ‘la cubana’	Pizza
2NDO PLATO	Lomo plancha con torilla de patatas	Nuggets de pollo con ensalada	Pescado al horno con verduras	Pollo al horno en su jugo	Hamburguesa con patatas fritas
POSTRE	Flan de huevo	Fruta	Natillas	Fruta	Helado
BEBIDA	Agua	Agua	Agua	Agua	Refresco sin gas
MERIENDA	Bocadillo	Galletas con quesito	Bocadillo	Sandwich pan de molde y nocilla	Bocadillo
	Agua	Brick de leche	Agua	Brick de leche	Agua

MENUS: SEGUNDA/CUARTA SEMANA

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
29 - 3 JULIO	Tortelinis con salsa de tomate	Ensalada de pasta	Macarrones ‘Yaya’	Garbanzos estofados	Pizza
6- 10 JULIO	Barritas merluza con ensalada	Salchichas con tomate sofrito	Bistec con puré de patatas	Álbondigas en salsa	Jamonicitos de pollo con patata al caliu
POSTRE	Fruta	Fruta	Yogurt	Fruta	Helado
BEBIDA	Agua	Agua	Agua	Agua	Refresco sin gas
ME-RIENDA	Bocadillo	Galletas con quesito	Bocadillo	Sandwich pan de molde y nocilla	Bocadillo
	Agua	Brick de leche	Agua	Brick de leche	Agua